



☆2021年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 17・31	火 18	水 19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	おじゃ しらす・玉葱・人参・キャベツ ※8日はお弁当給食です。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	おじゃ しらす・玉葱・人参・キャベツ ※8日はお弁当給食です。
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりごはん ほしのコロッケ サラダ 若竹汁	ごはん サケの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え みそ汁	ごはん ハンバーグ 五色和え コンソメスープ	ごはん とりのみそチーズ焼き 白和え すまし汁	カレーライス じゃこサラダ	ツナサンド チーズ 牛乳 ※8日はお弁当給食です。
	おやつ	よーぐると チーズ	牛乳 一口ゼリー ドーナツ	牛乳 ウエハース バナナ	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	よーぐると クラッカー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん さわらの塩焼き しらす和え みるくみそ汁	ごはん 鶏の南蛮揚げ 温野菜 みそ汁	焼きそば みそ汁 バナナ	ごはん チンジャオロース 中華スープ 牛乳	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き みそ汁 牛乳	チャーハン コンソメスープ よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2021年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 キャベツ・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	おじや しらす・玉葱・人参・キャベツ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 キャベツ・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	おじや しらす・玉葱・人参・キャベツ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん サワラの塩焼き マヨドレサラダ みそ汁	ごはん 和風豆腐ハンバーグ 温野菜 すまし汁	ごはん 炒り豆腐 みそ汁	ごはん 牛肉の炒め物 サラダ みそ汁	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ごまあえ 中華スープ	ツナサンド チーズ 牛乳
	おやつ	牛乳 せんべい みるくチップ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 うの花クッキー チーズ	牛乳 ミニバームクーヘン バナナ	牛乳 一口ゼリー 南瓜ボーロ	よーぐると クラッカー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ゆかりあえ かきたま汁 チーズ	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	納豆ごはん けんちん煮 みそ汁	牛丼 フレンチサラダ みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き ごまあえ すまし汁	親子丼 よーぐると 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。