



# ☆2021年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・大根・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・じゃがいも・人参	おじゃ しらす・玉葱・人参・きゃべつ *10日はお弁当給食になります。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・大根・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 白菜・じゃがいも・人参	おじゃ しらす・玉葱・人参・きゃべつ *10日はお弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		焼きそばぱん 牛乳 バナナ	ご飯 サワラの照り焼き 五色和え 中華スープ	ごはん 和風豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	ごはん 牛肉のきんぴら炒め すまし汁	ご飯 鶏の塩麹焼き おかか和え みそ汁	牛乳 ツナサンド チーズ
	おやつ	よーぐると クッキー	牛乳 南瓜ボーロ	牛乳 せんべい ミルクチップ	牛乳 ミニバームクーヘン チーズ	牛乳 ウエハース 一口ゼリー	ヨーグルト ミニ野菜スティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	牛丼 サラダ かきたま汁	のりごはん さわらの味噌焼き 五色和え すまし汁 よーぐると	ご飯 とうふハンバーグ おからサラダ みそ汁	ご飯 肉じゃが みそしる いちご	ご飯 鶏の照り焼き ゆかり和え すまし汁	親子どん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

# ☆2021年度4月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園



		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15	金 2・16・30	土 17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	おじや しらす・玉葱・人参・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 サケの塩焼き ひじき煮 若竹汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き サラダ みそ汁	ご飯 ハンバーグ 温野菜 みそ汁	ご飯 さわら照り焼き ブロッコリーサラダ すまし汁	カレーライス バナナ	牛乳 ツナサンド チーズ
	おやつ	牛乳 クッキー チーズ	ヨーグルト くらっかー	牛乳 南瓜ボーロ うの花クッキー	牛乳 せんべい ミルクチップ	牛乳 一口ゼリー ドーナツ	ヨーグルト ミニ野菜スティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	パン シチュー ウインナー	のりご飯 さばの塩焼き おからサラダ すまし汁	ご飯 すき焼き風に みそ汁	ご飯 コロッケ 温野菜 みそしる	ご飯 鮭のまよねーず焼き 切干大根煮 みそ汁	焼きうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。