



☆2020年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 1・15・29	か 2・16・30	すい 3 17・31		もく 4・18	きん 5・19	ど 6
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 チンジャオロース ブロッコリー みそ汁	ハヤシライス まめまめさらだ	ちらしずし ミニハンバーグ 温野菜 すまし汁	ご飯 ハンバーグ フレンチサラダ すまし汁 チーズ	ご飯 鶏のオイスターソース ナポリタン 温野菜 かきたま汁	ご飯 鮭マヨネーズ焼き ひじき煮 みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 カルピスゼリー ひなあられ	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 ジャムサンド チーズ	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏の塩麹焼き 煮びたし みそ汁	ご飯 カレーの煮つけ すまし汁 牛乳	じゃこおかかごはん 豆腐の野菜あんかけ ミルクみそ汁		中華丼 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 コロケ ツナサラダ ポトフ チーズ	チャーハン すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 8・22	か 9・23	すい 10・24	もく 11・25	きん 12・26	ど 13・27
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 カレイのから揚げ 煮びたし みそ汁	牛丼 ゴマドレサラダ みそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	のりご飯 筑前煮 みそ汁	カレーうどん ポテトサラダ	*13日は卒園式になります。 *27日は次年度準備日になります。
おやつ		牛乳 いちご クラッカー	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 ベビースティック チーズ	ヨーグルト クッキー	お茶 おにぎり	
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏の照り焼き 白和え みそ汁 牛乳	ご飯 さわらの塩焼き ゆかり和え みそ汁	ご飯 すき焼き風煮 すまし汁 バナナ	ご飯 さわらの塩レモン焼き 五色和え すまし汁 チーズ	ご飯 オムレツ サラダ みそ汁	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。