

☆2020年度2月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 1・15	か 2・16	すい 3・17	もく 4・18	きん 5・19	ど 20
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりご飯 さわらの塩焼き 煮びたし みそ汁	ご飯 ハンバーグ 人参しりしり すまし汁	ご飯 鮭の照り焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	ご飯 野菜炒め みそ汁 チーズ	カツカレー バナナ	20日はお弁当給食になります
おやつ		牛乳 ジャムサンド	牛乳 バナナ 一口ゼリー	ヨーグルト クッキー	牛乳 ビスケット ミルクチップ	牛乳 ねじりん棒 チーズ	ヨーグルト ウエハース
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 <small>鶏のオイスターソース焼き</small> 中華和え 中華スープ	ご飯 かば焼き ごま酢和え みそ汁	ご飯 おでん すまし汁 牛乳	ご飯 豚さつま 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 さわらの塩焼き <small>小松菜のオイスターソースマヨ和え</small> かきたま汁	20日 鮭弁当 ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度2月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 8・22	か 9	すい 10・24	もく 25	きん 12・26	ど 13・27
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらの味噌づけ焼き マカロニサラダ すまし汁	親子うどん がんと南瓜の炊き合わせ	ご飯 鶏の照り焼き おからサラダ みそ汁	焼きそば 豚汁	ご飯 サケの塩焼き ひじき煮 みそ汁	13日、27日は お弁当給食になります
おやつ		牛乳 クラッカー 一口ゼリー	お茶 昆布おにぎり	牛乳 クッキー チーズ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 きな粉マカロニ	ヨーグルト ウエハース
きりん 夕食	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 肉じゃが みそ汁 みかん缶	ご飯 さわらの味噌煮 切干大根煮 すまし汁 ヨーグルト	ハヤシライス ポテトサラダ 牛乳	ご飯 さわらの味噌煮 切干大根煮 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 唐揚げ 小松菜のバター醤油炒め みそ汁 チーズ	13日バラエティ弁当 ヨーグルト 27日からあげ弁当 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。