

☆2020年度1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 15・29	土 16・30
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・きゃべつ・人参	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・きゃべつ・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		やきそば とんじる	ご飯 さけのマヨネーズ焼き 白和え みそ汁	ご飯 塩麴ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	ハヤシライス ツナサラダ	ご飯 鶏の照り焼き ごまドレサラダ みそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ
おやつ		牛乳 黒糖蒸しパン	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 ライスクッキー ベビースティック	牛乳 クラッカー チーズ
きりん 夕食	離乳後期 (歯ぐきでつぶす)	豆腐・ほうれん草・人参・じゃがいも	豆腐・玉葱・ブロッコリー・人参	豆腐・玉葱・人参・南瓜	豆腐・玉葱・大根・人参	しらす・じゃがいも・人参・白菜	
	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 焼売 ナムル みそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	牛丼 五色和え みそ汁 牛乳	ご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 さけの西京焼き おかか和え すまし汁 ヨーグルト	炒飯 中華スープ ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2020年度1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



		月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7 21		金 8・22	土 9・23
離乳中期 7～8ヶ月頃	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・さつまいも・白菜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・大根</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・白菜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・ほうれん草・じゃがいも</small>	*9日はお弁当給食です ・おじゃ しらす <small>人参・玉葱・きゃべつ</small>	
	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・さつまいも・白菜</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・じゃがいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 <small>人参・玉葱・大根</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・白菜</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 <small>人参・ほうれん草・じゃがいも</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉葱・きゃべつ</small>	
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	きつねうどん さつまいもサラダ	ご飯 肉じゃが みそ汁	ご飯 さわらのゆずみそ焼き 人参しりしり みそ汁	七草がゆ 松風焼 紅白なます	中華丼 春雨サラダ 大根スープ	ご飯 さけの塩焼き 煮びたし みそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ	
おやつ		お茶 おにぎり	牛乳 クラッカー クッキー	牛乳 バナナ	牛乳 のりじゃこトースト		牛乳 ベビースティック 一口ゼリー	牛乳 クラッカー チーズ
きりん 夕食	離乳後期 (歯ぐきでつぶす)	豆腐・じゃが芋・人参・白菜	さわら・玉葱・大根・人参	豆腐・ブロッコリー・かぶ・玉葱	鶏団子・玉葱・人参・南瓜		豆腐・人参・玉葱・白菜	
	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ご飯 チーズハンバーグ 温野菜 みそ汁 一口ゼリー	ご飯 さわら大根 みそ汁 牛乳	ご飯 チンジャオロース ブロッコリー みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏南蛮 おからサラダ かきたま汁		ご飯 すき焼き風煮 みそ汁	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。