

☆2020年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



| | | 月 7・21 | 火 8・22 | 水 9・23 | 木 10・24 | 金 11・25 | 土 12・26 |
|-------------------------------|-------------------|--|--------------------------------------|---|--|---|-------------------------------|
| 離乳中期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 白菜・玉葱・人参 | ・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・大根・ほうれん草 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも | おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ |
| 離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | ・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 玉葱・人参・南瓜 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 白菜・玉葱・人参 | ・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・大根・ほうれん草 | ・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも | おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ |
| 離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | ふりかけごはん さわらのしおやき かぼちゃのいとこに すまし汁 | ごはん ハンバーグ にんじんしりしり わかめスープ | のりごはん さわらだいこん みそ汁 | 親子うどん ごまドレサラダ | パン からあげ シチュー | 牛乳 ツナサンド バナナ |
| おやつ | | 牛乳 南瓜ボーロ ミルクチップ | 牛乳 ベビースティック チーズ | 牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー | おちゃ 鮭おにぎり | 牛乳 きな粉マカロニ | 牛乳 クッキー ベビースティック |
| きりん 夕食 | 離乳後期 (歯ぐきでつぶす) | 豆腐・人参・玉葱・じゃがいも | 鶏団子・人参・ほうれん草・じゃがいも | 豆腐・きゃべつ・人参・玉葱 | 豆腐・白菜・人参・じゃがいも | しらす・大根・人参・さつまいも | |
| | 離乳完了期 (歯ぐきでかむ) | ご飯 すき焼き風に みそ汁 みかん缶 | ご飯 鶏の塩麹焼き しらあえ みそ汁 一口ゼリー | ご飯 豚肉のみそ炒め すまし汁 牛乳 | ご飯 ミートローフ 温野菜 すまし汁 | ご飯 サケの塩焼き 大根のきんぴら みそ汁 ヨーグルト | ハヤシライス ブロッコリーのサラダ ヨーグルト |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2020年度12月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

| | | 月 14・28 | 火 1・15 | 水 2・16 | 木 3・17 | 金 4・18 | 土 5・19 |
|-------------------------------|------------------------------|--|---|---|---|---------------------------------------|--|
| 離乳中期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱 *28日はお弁当給食になります。 | ・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・白菜・ブロッコリー | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ほうれん草・大根・人参 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・白菜・南瓜 | おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ  |
| | 離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱 | ・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・白菜・ブロッコリー | ・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 ほうれん草・大根・人参 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・白菜・南瓜 | おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ |
| 離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | ご飯 筑前煮 みそ汁 | ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁 | ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 すまし汁 | 冬野菜カレー まめまめサラダ | ご飯 鶏の照り焼き 白菜の煮びたし みそ汁 | ツナサンド バナナ コンソメスープ | |
| おやつ | | 牛乳 クラッカー ウエハース | 牛乳 パウンドケーキ | ヨーグルト ベビースティック | 牛乳 バナナ | 牛乳 バームクーヘン クッキー | 牛乳 クッキー せんべい |
| きりん 夕食 | 離乳後期 (歯ぐきでつぶす) | 豆腐・ブロッコリー・人参・玉葱 | 豆腐・じゃがいも・きゃべつ・大根 | 鶏団子・ブロッコリー・人参・じゃがいも | かれい・玉葱・人参・大根 | 豆腐・白菜・人参・玉葱 | |
| | 離乳完了期 (歯ぐきでかむ) | ハヤシライス ブロッコリーのさらだ ヨーグルト | ご飯 おでん じゃこピーマン みそ汁 バナナ | ご飯 鶏の香り揚げ えびサラダ みそ汁 一口ゼリー | ふりかけご飯 かれいのムニエル 五色和え すまし汁 ヨーグルト | 中華丼 春雨サラダ 中華スープ 牛乳 | チャーハン すまし汁 ヨーグルト |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。