



☆2020年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 9	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 大根・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・かぶ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・玉葱・ブロッコリー	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ *14日はお弁当給食になります。
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 大根・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・人参・かぶ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・玉葱・ブロッコリー	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		きのこごはん かれいの煮つけ 炊き合わせ みそ汁	ごはん 鶏のから揚げ えびサラダ みそ汁	ごはん コロッケ 磯部和え すまし汁	ごはん サケの塩焼き ほうれん草のごま酢和え みそ汁	かれーうどん さつまいもさらだ バナナ	ツナサンド コンソメスープ バナナ
おやつ		ヨーグルト クラッカー	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 バナナ	牛乳 ベビーステック クッキー	お茶 のりじゃこおにぎり	牛乳 野菜スティック ミルクチップ
きりん 夕食	離乳後期 (歯ぐきでつぶす)	豆腐・玉葱・人参・ブロッコリー	豆腐・玉葱・人参・南瓜	さわか・人参・じゃがいも・かぶ	豆腐・人参・大根・白菜	鶏団子・ブロッコリー・人参・さつまいも	しらす・人参・玉葱・きゃべつ
	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	牛丼 ごまドレサラダ みそ汁	パン ポテトサラダ シチュー	ごはん さわらゆずみそ焼き かぶとひき肉のあんかけ すまし汁 ヨーグルト	納豆ごはん けんちん煮 みそ汁 バナナ	ごはん 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁 牛乳	カレーピラフ すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 2・16・30	火 17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 さつま芋・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 さつま芋・人参・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・大根・白菜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん さわらの塩焼き ひじき煮 みそ汁	麻婆どんぶり 春雨サラダ 大根スープ	のりごはん おでん みそ汁	ごはん 鶏のオイスターソース焼き ゆかり和え すまし汁	ごはん さわらの照り焼き フレンチサラダ みそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ
おやつ		牛乳 ふかしいも	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ドーナツ 煮りんご	牛乳 南瓜ボーロ 一口ゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 野菜スティック ミルクチップ
きりん 夕食	離乳後期 (歯ぐきでつぶす)	豆腐・ブロッコリー・人参・玉葱	鶏団子・玉葱・人参・南瓜	しらす・白菜・ほうれん草・人参	豆腐・人参・玉葱・かぶ	豆腐・ブロッコリー・人参・南瓜	しらす・人参・玉葱・きゃべつ
	離乳完了期 (歯ぐきでかむ)	ごはん 豚肉の炒め物 みそ汁	ごはん 鶏南蛮 おからサラダ みそ汁	ごはん サケフライ 白菜の煮びたし みそ汁	ご飯 ハンバーグ 人参しりしり コンソメスープ 牛乳	南瓜ときのこのカレーライス マカロニサラダ ヨーグルト	チャーハン 中華スープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。