



☆2020年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・白菜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉葱・人参・さつまいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ほうれん草・人参・玉葱</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃがいも・きゃべつ・人参</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・じゃがいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・白菜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉葱・人参・さつまいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>ほうれん草・人参・玉葱</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃがいも・きゃべつ・人参</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		さつまいもご飯 さわらのつつたあげ おかかあえ かきたまじる	のりご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き <small>小松菜のオイスターマヨ和え</small> すまし汁	ご飯 しゅーまい ごま和え みそ汁	カツカレー/カレーライス ツナサラダ	牛乳 ジャムパン バナナ チーズ
おやつ		牛乳 南瓜ボーロ チーズ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 ミニ野菜スティック ミルクチップ	牛乳 焼きいも	牛乳 煮りんご クッキー	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チンジャオロース 春雨スープ りんご	ご飯 鶏の塩麴焼き フレンチサラダ みそ汁 牛乳	ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁 みかん缶	ご飯 さわらのさいきょうやき 大根サラダ すまし汁 ヨーグルト	お好み焼き 具だくさん汁 バナナ	牛丼 みそ汁 ヨーグルト



☆2020年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・17・31
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・カブ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ブロッコリー・カブ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		まーぼーどんぶり じゃこサラダ 中華スープ	肉うどん ポテトサラダ	ご飯 さわらみそづけやき 温野菜 すまし汁	ご飯 豚さつま ブロッコリー みそしる	ご飯 鶏のみそチーズ焼き しらあえ すまし汁	牛乳 ジャムパン バナナ チーズ
	おやつ	ヨーグルト バナナ	お茶 キノコおにぎり	牛乳 せんべい ミルクチップ	牛乳 どーナつ 一口ゼリー	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 肉じゃが しらす汁 一口ゼリー	ご飯 かれのいあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 とりのてりやき おからさらだ すまし汁 牛乳	ご飯 豆腐ハンバーグ 青じそサラダ みそ汁 ヨーグルト	二色丼 野菜炒め 冬瓜汁 バナナ	チャーハン コンソメスープ ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。