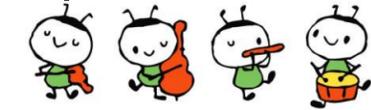




☆2020年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 キャベツ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁	親子うどん がんもの炊き合わせ	ご飯 鶏のオイスターソース焼き しらすあえ すまし汁	のりごはん さわらの塩焼き 里芋の唐揚げ 温野菜 みそ汁	ハヤシライス まめまめサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 みかんゼリー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 煮りんご ベビースティック	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい ベビースティック
きりん夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	ご飯 からあげ きゅうりの酢の物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の炒め物 とうがん汁	ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ おかか和え みそ汁 牛乳	ご飯 鮭南蛮 白和え すまし汁 ヨーグルト	炒飯 すましじる ヨーグルト

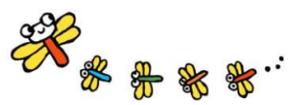


★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 7	火 8	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
離乳中期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	離乳後期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
離乳完了期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 オムレツ ラタウイユ みそ汁	ふりかけご飯 肉じゃが みそ汁 	ご飯 鶏の照り焼き 切干大根煮 かきたま汁	ご飯 さわらの竜田揚げ 五色和え みそ汁	ご飯 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 ひじきあられ 一口ゼリー	ヨーグルト クラッカー	牛乳 ミニ野菜スティック ミルクチップ	牛乳 煮りんご チーズ	牛乳 クラッカー クッキー	牛乳 ベビースティック 一口ゼリー
きりん 夕食	離乳完了期(歯ぐきでかむ)	ご飯 しゅうまい きゃべつと小松菜のナムル みそ汁	ご飯 さわらの味噌漬け焼き にんじんしりしり すまし汁 牛乳	あんかけやきそば わかめスープ 牛乳	ご飯 チンジャオロース 野菜スティック みそ汁 ヨーグルト	ご飯 カレーの煮つけ ひじき煮 みそ汁	冷やしうどん 星のコロッケ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。