



☆2020年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・みそしる上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・軟飯 ・みそしる上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・軟飯 ・みそしる上澄み ・しらすと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 チンジャオロース 中華スープ	鶏そぼろご飯 コロケ 梅しらす和え すまし汁	ふりかけご飯 にくじゃが ブロッコリーの温野菜 みそ汁	ご飯 炒り豆腐 じゃこピーマン みそ汁	ご飯 鮭南蛮揚げ ひじき煮 みそ汁	牛乳 ツナサンド ばなな
おやつ		牛乳 クラッカー	牛乳 みかんゼリー	牛乳 ばなな 卵の花クッキー	牛乳 動物ビスケット チーズ	ヨーグルト ウエハース	牛乳 ミニ野菜スティック クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 唐揚げ 小松菜の酢の物 みそ汁	やきうどん みそ汁 牛乳 バナナ	ご飯 サバ味噌煮 切干大根の梅和え すまし汁 ヨーグルト	ご飯 鶏の照り焼き 人参しりしり みそ汁 牛乳	牛丼 ナムル みそ汁 一口ゼリー	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・15・29	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・きゃべつ・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん はんぱーぐ/はんぱーぐ(卵なし) ごしょくあえ みそしる	ごはん さわらしおやき きりぼしだいこんに みそしる	ごはん とりのうめてりやき おんやさい かきたまじる ちーず	かれーらいす つなさらだ	きつねうどん ごまどれさらだ ういんなー	つなさんど ぎゅうにゅう ばなな
おやつ		ぎゅうにゅう じゃむさんど	ぎゅうにゅう せんべい くつきー	よーぐると みにやさいすていっく	ぎゅうにゅう おふらすく ひとくちぜりー	おちゃ ゆかりおにぎり	ぎゅうにゅう みにやさいすていっく くらっかー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	のりごはん ぶりのしおれもんやき しらあえ みそしる よーぐると	ごはん すきやきふうに みそしる ばなな	ごはん ぶたにくのいためもの やさいすていっく すましじる ぎゅうにゅう	ごはん さけのやさいあんかけ みそしる よーぐると	ごはん とりのおいすたーそーすやき おかかかえ ちゅうかすーぷ	ぐたくさんうどん よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。