



☆2020年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7 21	水 8・22	木 9	金 10	土 11・25	
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ほうれん草・人参・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・ブロッコリー・人参</small>	<small>*11日はお弁当給食になります。</small> ・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>	
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ほうれん草・人参・じゃがいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 <small>人参・ほうれん草・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・ブロッコリー・人参</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 すまし汁	ちらし寿司 鶏の照り焼き 温野菜 すまし汁	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 さわらの照り焼き おかか和え みそ汁	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	焼きそばパン 温野菜 牛乳 バナナ	ツナパン 牛乳 バナナ
おやつ		手作りプリン クッキー	牛乳 セタゼリー	牛乳 ミレービスケット 一口ゼリー	牛乳 バナナ クラッカー	牛乳 ミレービスケット 一口ゼリー	牛乳 ベビースティック 一口ゼリー	
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏南蛮揚げ しらすあえ みそ汁	セタうどん コロッケ ツナサラダ	ご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 カレイのあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 けんちん煮 みそ汁	カレーライス 夏野菜 炒飯 コンソメスープ ヨーグルト	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2020年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17・31	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉ねぎ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 なす・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉ねぎ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		麻婆なすどんぶり 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 筑前煮 茶碗蒸し	ご飯 かば焼き 白和え みそ汁	ご飯 しゅうまい 夏野菜 かきたま汁	カレーうどん ポテトサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 メロン クッキー	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ベビーステック ミニ野菜ステック	お茶 鮭おにぎり ウエハース	牛乳 いちごクレープ 一口ゼリー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チーズ入りオムレツ 温野菜 みそ汁	中華どんぶり 中華スープ 牛乳 バナナ	ご飯 蒸し鶏 温野菜 みそ汁 牛乳	ご飯 チンジャオロース みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭の塩焼き 夏野菜サラダ みそ汁 牛乳	冷やしそうめん ウインナー ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

