



# ☆2020年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 人参・じゃがいも・ほうれん草	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・しらすと野菜煮</li> </ul> 人参・ほうれん草・かぼちゃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> じゃが芋・人参・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 玉葱・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・しらすと野菜煮</li> </ul> 人参・ブロッコリー・玉葱	*お弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・鶏だんごと野菜煮</li> </ul> 人参・じゃがいも・ほうれん草	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・しらすと野菜煮</li> </ul> 人参・ほうれん草・かぼちゃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> じゃが芋・人参・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・みそ汁上澄み</li> <li>・豆腐と野菜煮</li> </ul> 玉葱・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・みそ汁上澄み</li> <li>・さわらと野菜煮</li> </ul> 人参・ブロッコリー・玉葱	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏のみそチーズ焼き 白和え すまし汁	ご飯 さけの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え かきたま汁	わかめうどん ポテトサラダ	ふりかけご飯 肉じゃが みそ汁	ご飯 さわらてりやき ごまドレサラダ みそ汁	
	おやつ	ヨーグルト チーズ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ クラッカー	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー	牛乳 バームクーヘン チーズ	牛乳 動物園ビスケット クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらの塩焼き しらす和え ミルクみそ汁	ご飯 ハンバーグ 温野菜 みそ汁	ご飯 チンジャオロース 中華スープ	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ゆかり和え かきたま汁 チーズ	カレーライス ツナサラダ バナナ	唐揚げ定食 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



## ☆2020年度5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	*お弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ カレーと野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんと野菜煮 きゃべつ・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりご飯 コロッケ サラダ 若竹汁	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁	ご飯 カレいの野菜あんかけ みそ汁	ご飯 唐揚げ 梅しらす和え すまし汁	ハヤシライス バナナ	
おやつ		ヨーグルト チーズ	牛乳 ベビースティック クッキー	牛乳 かぼちゃポーロ チーズ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 一口ゼリー かぼちゃポーロ	牛乳 動物園ビスケット クラッカー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	焼きそば みそ汁 バナナ	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	納豆ご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 ちゃんちゃん焼き みそ汁 牛乳	ご飯 鶏の塩麴焼き ごま和え みそ汁 ヨーグルト	野菜炒め定食 ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。