



☆2020年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・16・30	金 3・17	土 18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ブロッコリー・かぼちゃ・たまねぎ</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・きゃべつ・玉葱</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・きゃべつ・じゃがいも</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・さつまいも</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・じゃがいも・人参</small>	*お弁当給食になります。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>ブロッコリー・かぼちゃ・たまねぎ</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・きゃべつ・玉葱</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・きゃべつ・じゃがいも</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ブロッコリー・人参・さつまいも</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・じゃがいも・人参</small>	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグ 温野菜 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけご飯 野菜炒め みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の塩麴焼き ひじきに みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらてりやき 温野菜 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス バナナ チーズ 	
	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんごのタルト チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ウエハース せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト クラッカー チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 せんべい 一口ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 かぼちゃぼーろ クッキー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	<ul style="list-style-type: none"> パン シチュー ウインナー いちご 	<ul style="list-style-type: none"> のりごはん さわらの塩焼き おからサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば みそ汁 チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のマヨネーズ焼 切干大根煮 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん ヨーグルト



☆2020年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	*お弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ カレーと和え物 人参・じゃが芋・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと蒸し野菜 ブロッコリー・さつまいも・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと炒め物 じゃがいも・人参・玉葱	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりご飯 ころっけ きゃべつの干切り 若竹汁	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリー みそ汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き さらだ みそ汁	ご飯 鮭の塩焼き 野菜スティック すまし汁	カレーライス バナナ チーズ	
おやつ		ヨーグルト ウエハース	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 カルテツバームクーヘン	牛乳 いちごクレープ チーズ	牛乳 一口ゼリー ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
		牛丼 じゃこサラダ かきたま汁	ご飯 さわらのみそ焼き 五色和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 シューマイ きゃべつと小松菜のサラダ みそ汁	中華丼 春雨スープ チーズ フルーツゼリー	ご飯 豚肉のみそ炒め すまし汁 ヨーグルト	ちきんrais みそ汁 ヨーグルト
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)						

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。