



# ☆2019年度3月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		げつ 2・16・30	か 3 17・31		すい 4・18	もく 5・19	きん 6	ど 7
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・カブ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・大根	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参 *21日は卒園式になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 ほうれん草・人参・カブ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 ほうれん草・人参・大根	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		かれーうどん ポテトサラダ	ちらし寿司 ミニハンバーグ 温野菜 すまし汁 チーズ	ご飯 ハンバーグ フレンチサラダ すまし汁 チーズ	ご飯 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ご飯 筑前煮 じゃこピーマン みそ汁	ビビンバ 大根スープ バナナ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		お茶 おかかおにぎり	牛乳 クッキー いちご	牛乳 クッキー いちご	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 ジャムサンド チーズ	牛乳 ベビースティック 動物ビスケット	牛乳 クッキー せんべい
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏の塩麴焼き 煮びたし みそ汁 牛乳	じゃこおかかごはん 豆腐の野菜あんかけ ミルクみそ汁	じゃこおかかごはん 豆腐の野菜あんかけ ミルクみそ汁	醤油ラーメン 野菜炒め りんご 一口ゼリー	納豆ご飯 さわらの竜田揚げ ゆかり和え みそ汁	ご飯 コロケ ツナサラダ ポトフ チーズ	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



## ☆2019年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 9・23	か 10・24	すい 11・25	もく 12・26	きん		ど 14
						13	27	
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・白菜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根	*お弁当給食になります。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ほうれん草・白菜・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・大根	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	牛丼 ゴマドレサラダ みそ汁	ご飯 さわらのかば焼き 磯部あえ かきたま汁	のりご飯 肉じゃが みそ汁	ハンバーグカレー おかか和え	ビビンバ 大根スープ バナナ	
	おやつ	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 せんべい チーズ	牛乳 フルーツポンチ ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー	牛乳 クッキー せんべい
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 すき焼き風煮 すまし汁	ご飯 カレイのムニエル ほうれん草のソテー コンソメスープ ヨーグルト	ご飯 鶏の照り焼き 白和え みそ汁 牛乳	ご飯 さわらの塩レモン焼き えびサラダ すまし汁 チーズ	ご飯 オムレツ サラダ みそ汁	ご飯 オムレツ サラダ みそ汁	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。