



☆2019年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月・火 10・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・かぶ</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・ほうれん草</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・かぶ</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 かきたま汁	のりご飯 けんちん煮 みそ汁	ご飯 鶏の照り焼き おからサラダ	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじき煮 みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 バームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 ポルポロン ゼリー	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらの味噌煮 切干大根煮 すまし汁 ヨーグルト	カレーうどん ポテトサラダ バナナ	ご飯 肉じゃが みそ汁 一口ゼリー	ご飯 唐揚げ 小松菜のバター醤油炒め みそ汁	炒飯 中華スープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度2月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 3・17	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃがいも・人参・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・かぼちゃ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 <small>人参・白菜・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・南瓜・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃがいも</small>	*9日はお弁当給食になります ・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>じゃがいも・人参・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・かぼちゃ</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレーと野菜煮 <small>人参・白菜・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>人参・南瓜・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃがいも</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 牛肉のしぐれ煮 きゅうりのマヨ和え <small>すまし汁・ゼリー(3日のみ)</small>	ハヤシライス まめまめサラダ	ふりかけご飯 カレイフライ 煮びたし みそ汁	親子うどん がんもの炊き合わせ	ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	ツナサンド バナナ ちーず
	おやつ	牛乳 きなこボーロ・チーズ(3日) バナナ・チーズ(17日)	牛乳 ねじりん棒 チーズ	ヨーグルト ドーナツ	お茶 昆布おにぎり	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 かば焼き ごま酢和え みそ汁	ご飯 さわらの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え かきたま汁	ご飯 ハンバーグ カレーソテー みそ汁 牛乳	のりご飯 豚さつま 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草と白菜の中華和え 中華スープ チーズ	焼きうどん みそ汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。