


☆2019年度1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 27	火 14・28	水 15・29	木 16・30	金 17・31	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・さつまいも	*18日はお弁当給食になります ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと蒸し野菜 大根・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜炒め 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜の和え物 ほうれん草・人参・さつまいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 おでん じゃこピーマン みそしる	ぱん ツナサラダ 冬野菜シチュー	ご飯 さわらの照り焼き ふろふき大根 人参しりしり みそ汁	ご飯 塩麴ハンバーグ 切干大根煮 かきたま汁	ご飯 さばのたつたあげ にびたし みそしる	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 フライドポテト ちーず	牛乳 みかん缶 おふらすく	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー	牛乳 ライスクッキー せんべい	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鮭の塩焼き おからサラダ みそ汁	ご飯 けんちんに みそ汁 牛乳	手巻き寿司 みそ汁 ふる一つゼリー	牛丼 サラダ すましじる ばなな ちーず	ご飯 鶏南蛮 こまつなのオイスターソース和え すましじる	炒飯 中華スープ フルーツゼリー 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2019年度1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



		月 6・20	火 7 21		水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・ブロッコリー・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・きゃべつ・白菜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・ブロッコリー・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・白菜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ご飯 鶏の照り焼き ごまドレサラダ すましじる	七草粥 松風焼 紅白なます	ご飯 チンジャオロース ブロッコリー みそ汁	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き おかか和え みそ汁	わかめうどん さつまいもサラダ	中華どんぶり 春雨サラダ 大根スープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
		牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 ころころあげ チーズ	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 おにぎり チーズ	牛乳 ビスケット バナナ	牛乳 豆乳クッキー せんべい	
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 しゅうまい ナムル みそ汁 チーズ	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁 みかんかん	焼きそば みそ汁 バナナ 牛乳	ご飯 すき焼風煮 みそ汁 一口ゼリー	ご飯 ぶり大根 すましじる チーズ	ハヤシライス サラダ ヨーグルト	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。