

☆2019年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		げつ 9・23	か 10・24	すい 11・25	もく 12・26	きん 13・27	ど 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・大根・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 大根・じゃがいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ *28日はお弁当給食になります
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・大根・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 白菜・大根・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・じゃがいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらのゆずみそ焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	うどんなべ バナナ	ご飯 しゅうまい 小松菜と油揚げのナムル かきたまスープ	のりご飯 さわらと炊き合わせ みそ汁	冬野菜カレー まめまめさらだ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ドーナツ クッキー	お茶 さけおにぎり	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 ミニ野菜スティック ラムネ	牛乳 一口ゼリ ミレービスケット	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 ミートローフ 温野菜 コーンスープ	パン 唐揚げ シチュー	中華丼 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 大根きんぴら みそ汁 ヨーグルト	炒飯 中華スープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度12月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 2・16	か 3・17	すい 4・18	もく 5・19	きん 6・20	ど 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉ねぎ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁	ご飯 鮭の野菜あんかけ みそ汁	ご飯 にくじゃが みそ汁	パン えびさらだ ポトフ	ご飯 鶏照り焼き しらす和え みそ汁	ツナサンド コンソメスープ 牛乳 バナナ
		ヨーグルト ベビースティック	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 バナナ	牛乳 バームクーヘン 動物園クッキー	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらの竜田揚げ 切干大根煮 みそ汁	ご飯 おでん じゃこピーマン すいとん汁	ご飯 豚肉の味噌炒め すましじる 牛乳	ご飯 鶏の塩麴焼き 白和え みそ汁 一口ゼリー	ふりかけご飯 カレイのムニエル ほうれん草のソテー コンソメスープ ヨーグルト	ハヤシライス ブロッコリーのさらだ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。