



☆2019年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつま芋・カブ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつま芋・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと蒸し野菜 白菜・人参・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と蒸し野菜 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・さつま芋・カブ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と蒸し野菜 さつま芋・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ごはん さけのみそねーずやき いそべあえ すまし汁 チーズ	ごはん 鶏の香りあげ えびサラダ みそしる	ふりかけごはん サケの塩焼き ひじき煮 かきたま汁	ご飯 ぶたさつま ほうれん草のごまずあえ みそ汁	かれーうどん さつまいもさらだ	牛乳 ツナサンド バナナ
		ヨーグルト ビスケット	牛乳 おふラスク ゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ねじりん棒	お茶 のりじゃこおにぎり	牛乳 野菜スティック せんべい
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チンジャオロース 野菜スティック みそ汁 みかん缶	納豆ご飯 けんちん煮 みそ汁 バナナ	ごはん ハンバーグ 人参しりしり コーンスープ ケーキ(13日)	ご飯 さわらゆずみそ焼き かぶとひき肉のあんかけ すまし汁 ヨーグルト	わかめご飯 鶏の照り焼き 温野菜 みそ汁 チーズ	チャーハン 中華スープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・カレイと野菜煮 さつま芋・人参・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・さつま芋	*9日はお弁当給食になります。
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレイと野菜煮 さつま芋・人参・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と蒸し野菜 玉ねぎ・人参・南瓜	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと蒸し野菜 ブロッコリー・人参・さつま芋	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりご飯 かれの煮つけ 炊き合わせ みそしる	ごはん 鶏のみそチーズ焼き ゆかり和え すまし汁	マーボーどんぶり 春雨サラダ 大根スープ	しらすご飯 おでん みそ汁	ご飯 ぶりの照り焼き フレンチサラダ みそ汁	
おやつ		牛乳 フライドポテト	ヨーグルト クッキー	牛乳 ドーナツ りんご	牛乳 バナナ チーズ	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 野菜スティック せんべい
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 鶏南蛮 おからさらだ みそ汁	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁 みかん缶 牛乳	ご飯 サケフライ 白菜の煮びたし みそ汁 チーズ	ご飯 鶏のオイスターソース焼き 五食和え コンソメスープ ヨーグルト	ご飯 酢豚 春雨スープ りんご	カレーピラフ すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。