



☆2019年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 7・21	火 8	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・南瓜	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・さつまいも	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉ねぎ・人参	*12日運動会中止の場合はお弁当給食になります <ul style="list-style-type: none"> ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・カレーと和え物 ブロッコリー・人参・じゃがいも	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・大根・南瓜	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと和え物 ほうれん草・人参・さつまいも	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉ねぎ・人参	<ul style="list-style-type: none"> ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	さつまいもご飯 さわらの塩焼き おかか和え かきたま汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根煮 みそ汁	ご飯 さけ南蛮揚げ しらすあえ みそ汁	のりご飯 筑前煮 みそ汁	カツカレー/カレーライス ツナサラダ	カルピス食パン コンソメスープ バナナ チーズ	
おやつ		牛乳 ミレービスケット	牛乳 やきいも	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 煮りんご クッキー	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏の塩麴焼き 胡麻和え みそ汁 牛乳	パン 鶏の照り焼き きざみやさい ポトフ ヨーグルト	ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜 みそ汁 みかん缶	お好み焼き 具だくさん汁 バナナ	ご飯 さわらの竜田揚げ 大根サラダ みそ汁 チーズ	牛丼 みそ汁 ヨーグルト



☆2019年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 <small>かぶ・人参・たまねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>ほうれん草・人参・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃが芋</small>	*19日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと蒸し野菜 <small>人参・ブロッコリー・じゃがいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレーと野菜煮 <small>かぶ・人参・たまねぎ</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと蒸し野菜 <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと和え物 <small>ほうれん草・人参・南瓜</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと蒸し野菜 <small>人参・ブロッコリー・じゃが芋</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 ハンバーグ 温野菜 豚汁	ご飯 さわらの西京焼き ひじき煮 みそ汁	親子うどん ジャーマンポテト	ご飯 鶏のオイスターソース焼き 白和え みそ汁	新米ごはん ハンバーグ 温野菜 豚汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 スイートポテト	お茶 きのこおにぎり	ヨーグルト バナナ	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	二色丼 野菜炒め 冬瓜汁	ご飯 ピーマンの肉詰め 青じそサラダ みそ汁	ご飯 カレーのあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 肉じゃが みそ汁 牛乳	二色丼 野菜炒め 冬瓜汁	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。