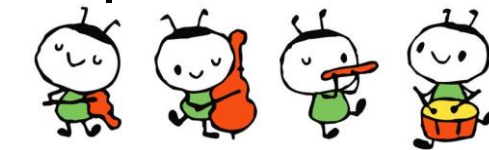




☆2019年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 2・30	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 キャベツ・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・なす	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と和え物 キャベツ・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・なす	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と温野菜 人参・南瓜・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ご飯 シュウマイ きゃべつと小松菜のナムル みそ汁	カレーうどん ポテトサラダ	ご飯 さわらの竜田揚げ 五色和え みそ汁	のりごはん オムレツ ラタトゥイユ みそ汁	ご飯 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
		牛乳 みかんゼリー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 煮りんご ベビースティック	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ミニ野菜スティック ひとつちゼリー	牛乳 せんべい ひとつちゼリー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	照りマヨ丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁 牛乳	ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 フルーツゼリー	ご飯 さけ南蛮 白和え すましじる	ご飯 豆腐ハンバーグ おかか和え みそ汁	ちゃーはん すましじる ヨーグルト



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと蒸し野菜 ブロッコリー・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと炒め物 人参・玉ねぎ・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらの塩焼き 里芋のから揚げ 温野菜 みそ汁	ふりかけご飯 肉じゃが みそ汁 	ご飯 から揚げ 切干大根煮 かきたま汁	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー すましじる	ハヤシライス まめまめサラダ	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 さつまいもドーナツ	ヨーグルト バームクーヘン	牛乳 ミニ野菜スティック	牛乳 ブドウゼリー チーズ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 せんべい ひとくちゼリー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏のオイスターソース焼き しらす和え すましじる ヨーグルト	ご飯 カレイの煮つけ ひじき煮 みそ汁 チーズ	あんかけやきそば わかめスープ りんごジュース(11日) 牛乳(25日)	ご飯 チンジャオロース 野菜スティック みそ汁 ヨーグルト	ご飯 さらわ味噌づけ焼き 人参しりしり すましじる チーズ	冷やしうどん 星のコロッケ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。