



☆2019年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 南瓜・玉ねぎ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 玉ねぎ・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと蒸し野菜 人参・きゃべつ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと蒸し野菜 人参・ほうれん草・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 南瓜・玉ねぎ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 ぶりの梅照り焼き 夏野菜 春雨スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ ごまドレサラダ みそ汁	夏野菜カレー まめまめさらだ	うめじゃこごはん コロツケ おかかあえ みそしる	のりごはん さわらの塩焼き 南瓜のそぼろに すましじる・ちーず	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 めろん かぼちゃぼーろ	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ベビースティック ちーず	牛乳 くつきー	おちゃ さけおにぎり	牛乳 ビスケット 一口ゼリー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏のオイスターソース焼き 酢の物 みそ汁	ご飯 さけの南蛮あげ ひじき煮 みそ汁	うどん(7・21日) いためもの(7日) ヨーグルト(7日) かきあげ(21日)	タコライス 具たくさんスープ ゼリー	ご飯 豚肉のしょうが焼き 夏野菜 みそ汁 ちーず	ハヤシライス さらだ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 26	火 13・27 <small>*13日はお弁当給食になります。</small>	水 28	木 1・29	金 2・30	土 3・17・31
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・とうがん・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ しらすと蒸し野菜 玉葱・とうがん・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと蒸し野菜 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と炒め物 じゃが芋・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		じゃこふりかけごはん けんちんに みそ汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 白和え とうがん汁	うどん てんぷら 人参しりしり	ごはん かぼやき おからさらだ かきたま汁	ごはん チンジャオロース ブロッコリー みそ汁	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 かぼちゃぼーろ くつきー	ヨーグルト カルテツバームクーヘン	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー	牛乳 きな粉サンド	牛乳 ちーず ビスケット
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん ミートローフ きゅうりの酢の物 コーンスープ	焼きうどん 具だくさん汁 牛乳 バナナ	ごはん 豚肉とビーフン炒め 野菜スティック みそ汁	ごはん からあげ サラダ コンソメスープ ヨーグルト	枝豆ごはん サワラの塩麴焼き 切干大根煮 みそ汁	牛丼 みそ汁 ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。