



# ☆2019年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>ほうれん草・人参・さつまいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・じゃが芋</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉ねぎ・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>南瓜・人参・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉ねぎ・じゃが芋・人参</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・焼さわらと蒸し野菜 <small>ほうれん草・人参・さつまいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と炒め物 <small>人参・玉葱・じゃが芋</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと蒸し野菜 <small>人参・玉ねぎ・南瓜</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと蒸し野菜 <small>南瓜・人参・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>玉ねぎ・じゃが芋・人参</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらのみそ焼き ひじきの梅煮 すましじる	親子うどん きんぴら	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 鮭の塩焼き だしまき 夏野菜 みそ汁	のりご飯 筑前煮 茶碗蒸し	ツナパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 メロン クッキー	おちゃ 塩おにぎり	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ビスケット チーズ	牛乳 バナナ 南瓜ボーロ	牛乳 せんべい クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チンジャオロース みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏南蛮揚げ しらすあえ みそ汁 牛乳	カレーライス サラダ フルーツゼリー	マーボーナス丼 <small>小松菜のオイスターマヨ和え</small> 中華スープ	ご飯 かれいのおんかけ みそ汁 牛乳	冷やしそうめん ういんなー ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



# ☆2019年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5 19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	*20日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・焼きさわらと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と炒め物 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・焼きさわらと蒸し野菜 人参・ほうれん草・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉ねぎ	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 かばやき 夏野菜サラダ みそ汁	中華丼 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 豚肉の炒め物 ブロッコリー すましじる	ご飯 さわらの梅照り焼き おかかあえ みそ汁	きらきらハンバーグカレー ポテトサラダ カレーライス ポテトサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ベビースティック	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 バナナ	牛乳 セタゼリー メロン 一口ゼリー	牛乳 せんべい クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チーズ入りオムレツ 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁	ご飯 鮭のマヨネーズ焼 しらあえ すましじる	ご飯 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ チーズ	ふりかけご飯 けんちんに みそ汁	セタうどん さらだ ういんなー	ちゃーはん コンソメスープ よーぐると



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。