



# ☆2019年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

|                                      |               | 月<br>10・24                                  | 火<br>11・25                               | 水<br>12・26                                    | 木<br>13・27                                 | 金<br>14・28                               | 土<br>1・15・29                                  |
|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| もぐもぐ期<br>7～8ヶ月頃                      |               | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・玉葱・じゃがいも     | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・しらすと野菜煮<br>人参・南瓜・玉葱    | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・じゃがいも・ほうれん草    | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・ほうれん草・じゃがいも | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>じゃが芋・玉葱・人参   | *1日はお弁当給食になります1<br>・おじゃ<br>しらす<br>人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期<br>(歯ぐきでつぶす)<br>9～11ヶ月頃        |               | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・玉葱・じゃがいも     | ・軟飯<br>・みそ汁上澄み<br>・焼きさわらと野菜煮<br>人参・南瓜・玉葱 | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・鶏だんごと蒸し野菜<br>人参・じゃがいも・ほうれん草 | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・豆腐と和え物<br>人参・ほうれん草・じゃがいも | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・鶏だんごと野菜煮<br>じゃが芋・玉葱・人参 | ・おじゃ<br>しらす<br>人参・玉ねぎ・きゃべつ                    |
| かみかみ期<br>(歯ぐきでかむ)<br>12～18ヶ月頃<br>おやつ |               | ご飯<br>酢豚<br>春雨スープ                           | ご飯<br>さわらの塩焼き<br>切干大根煮<br>みそ汁            | ご飯<br>鶏の梅照り焼き<br>温野菜<br>かきたま汁                 | きつねうどん<br>ウインナーとサラダ                        | カレーライス<br>ツナサラダ<br>チーズ                   | ツナマヨパン<br>牛乳<br>バナナ                           |
|                                      |               | 牛乳<br>チーズ蒸しパン                               | 牛乳<br>メロン                                | 牛乳<br>ミニ野菜スティック                               | お茶<br>ゆかりおにぎり                              | 牛乳<br>ドーナツ<br>ひとくちゼリー                    | 牛乳<br>ベビースティック<br>豆乳クッキー                      |
| きりん<br>夕食                            | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | のりご飯<br>さわらの塩レモン焼き<br>おかか和え<br>みそ汁<br>ヨーグルト | ご飯<br>鶏のオイスターソース焼き<br>じゃこサラダ<br>みそ汁      | ピザ<br>スープ<br>クレープ                             | ご飯<br>ちゃんちゃん焼き<br>すましじる<br>ヨーグルト           | ご飯<br>鶏肉のつくね焼き<br>ごま酢和え<br>みそ汁<br>メロン    | 具だくさんうどん<br>ヨーグルト                             |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



# ☆2019年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

|                                          |               | 月<br>3・17                                 | 火<br>4・18                                   | 水<br>5・19                                  | 木<br>6・20                             | 金<br>7・21                                 | 土<br>8・22                                     |
|------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| もぐもぐ期<br>7～8ヶ月頃                          |               | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>ブロッコリー・玉葱・人参  | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・しらすと野菜煮<br>人参・きゃべつ・じゃが芋   | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・玉葱・じゃが芋     | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・南瓜・玉葱  | ・全粥<br>・野菜スープ<br>・しらすと野菜煮<br>人参・玉葱・じゃがいも  | *9日はお弁当給食になります。<br>・おじや<br>しらす<br>人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期<br>(歯ぐきでつぶす)<br>9～11ヶ月頃            |               | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・豆腐と蒸し野菜<br>ブロッコリー・玉葱・人参 | ・軟飯<br>・野菜スープ<br>・焼きさわらと和え物<br>人参・きゃべつ・じゃが芋 | ・軟飯<br>・みそ汁上澄み<br>・豆腐と野菜煮<br>人参・玉葱・じゃが芋    | ・軟飯<br>・みそ汁上澄み<br>・豆腐と炒め物<br>人参・南瓜・玉葱 | ・軟飯<br>・みそ汁上澄み<br>・しらすと野菜煮<br>人参・玉葱・じゃがいも | ・おじや<br>しらす<br>人参・玉ねぎ・きゃべつ                    |
| かみかみ期<br>(歯ぐきでかむ)<br>12～18ヶ月頃<br><br>おやつ |               | チンジャオロース丼<br>春雨サラダ<br>中華スープ               | ご飯<br>さわらみそづけ焼き<br>梅しらす和え<br>すましじる          | ふりかけご飯<br>肉じゃが<br>ブロッコリーの温野菜<br>みそ汁        | ご飯<br>炒り豆腐<br>じゃこピーマン<br>みそ汁          | ご飯<br>サケ南蛮<br>ひじき煮<br>みそ汁                 | ツナマヨパン<br>牛乳<br>バナナ                           |
|                                          |               | 牛乳<br>南瓜ボーロ                               | 牛乳<br>みかんゼリー                                | 牛乳<br>バナナ<br>豆乳クッキー                        | 牛乳<br>動物ビスケット                         | ヨーグルト                                     | 牛乳<br>ベビースティック<br>豆乳クッキー                      |
| きりん<br>夕食                                | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | ご飯<br>からあげ<br>小松菜の酢の物<br>みそ汁              | ご飯<br>塩麹ハンバーグ<br>ほうれん草のバター醤油炒め<br>みそ汁       | ご飯<br>さわら味噌煮<br>切干大根の梅和え<br>すましじる<br>ヨーグルト | ご飯<br>鶏の照り焼き<br>にんじんしりしり<br>みそ汁<br>牛乳 | 牛丼<br>ナムル<br>みそ汁                          | ハヤシライス<br>サラダ<br>ヨーグルト                        |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。