



☆2019年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | 月 20 | 火 7・21 | 水 8・22 | 木 9・23 | 金 10・24 | 土 11・25 |
|-------------------------------|---|---|---|--|--|---|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋 | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ | ・おじゃ しらす きゃべつ・玉葱・人参 *11日はお弁当給食になります。 |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | ・軟飯 ・みそしる上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと和え物 人参・ほうれん草・さつまいも | ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と蒸し野菜 じゃが芋・人参・玉葱 | ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと炒め物 きゃべつ・人参・じゃが芋 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと和え物 人参・ブロッコリー・きゃべつ | ・おじゃ しらす きゃべつ・玉葱・人参 |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | ごはん ちくぜんに じゃこピーマン みそ汁 | ご飯 さわらのかばやき 小松菜のおいすたーまよ和え かきたま汁 | カレーうどん ポテトサラダ | ご飯 鶏の味噌チーズ焼き しらあえ すましじる | ご飯 さわらてりやき きゃべつとブロッコリーのサラダ みそ汁 | ツナサンド 牛乳 バナナ |
| おやつ | 牛乳 パウンドケーキ | 牛乳 いちご 豆乳クッキー | 牛乳 南瓜ボーロ | 牛乳 ベビースティック | 牛乳 りんごゼリー | 牛乳 みに野菜スティック 一口ゼリー |
| きりん 夕食 | ごはん 鮭の塩焼き じゃが芋のきんぴら すましじる 牛乳 | ごはん ぴーまんの肉詰め おからサラダ みそ汁 | ごはん ちんじゃおろす 野菜スティック 中華スープ | ふりかけご飯 カレイの煮つけ 金時豆 ブロッコリー みそ汁 | やきそば みそ汁 バナナ | 牛丼 みそ汁 ヨーグルト |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 13・27 | 火 14・28 | 水 15・29 | 木 16・30 | 金 17・31 | 土 18 |
|-------------------------------|-----|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋 | ・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜 | ・おじゃ しらす じゃが芋・人参・玉葱 |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | ・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと蒸し野菜 人参・きゃべつ・じゃが芋 | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋 | ・軟飯 ・野菜スープ さわらと蒸し野菜 ブロッコリー・人参・きゃべつ | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と炒め物 人参・じゃが芋・玉葱 | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜 | ・おじゃ しらす じゃが芋・人参・玉葱 |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | おやつ | ご飯 から揚げ うめしらすあえ すましじる | のりご飯 にくじゃが みそ汁 | ごはん さわらのたるたるそーすがけ ふれんちさらだ みそしる | パン ポークビーンズ コンソメスープ チーズ | はやしらいす まめまめさらだ | ツナサンド 牛乳 バナナ |
| | | 牛乳 バナナ | ヨーグルト チーズ | 牛乳 ふる一つぽんち | おちゃ おにぎり | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー |
| きりん夕食 かみかみ期(歯ぐきでかむ) | | ドリア おほか和え ゼリー | ごはん 鶏の塩麴焼き ごまあえ みそ汁 牛乳 |  おにぎり/ご飯 豆腐ハンバーグ おんやさい みそ汁 いちご | ご飯 ちゃんちゃん焼き みそ汁 牛乳 | ふりかけごはん けんちんに みそ汁 | 焼きうどん みそ汁 ヨーグルト  |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。