



☆2019年度4月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぶ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 じゃがいも・ほうれん草・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・かぶ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレーと和え物 じゃがいも・ほうれん草・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと蒸し野菜 ブロッコリー・じゃがいも・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ご飯 ハンバーグ ひじき煮 みそ汁	おやこうどん がんもの炊き合わせ	ご飯 カレイのからあげ おかかあえ ミルクみそ汁	ご飯 けんちん煮 みそ汁	たけのご飯 さわらの塩焼き 温野菜 すましじる いちご(26日)	牛乳 ツナサンド バナナ
		牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 いちご	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 煮りんご	牛乳 せんべい クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	牛丼 じゃこサラダ かきたま汁	のりごはん さば味噌煮 おからサラダ すまし汁 牛乳	うどん ごまドレサラダ ヨーグルト	ご飯 しゅうまい きゃべつと小松菜のナムル みそ汁 牛乳	ご飯 豚肉の味噌炒め 豆腐のすましじる ヨーグルト	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2019年度4月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 1・15	火 2・16	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ カレーと野菜煮 人参・じゃが芋・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつま芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ カレーと和え物 人参・じゃが芋・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと蒸し野菜 ブロッコリー・さつま芋・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと炒め物 じゃがいも・人参・玉葱	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		お好み焼き みそ汁	ご飯 サケの塩焼き しらあえ 若竹汁	カレーライス まめまめサラダ	のりご飯 オムレツ 温野菜(さつま芋・ブロッコリー) みそ汁	ご飯 鶏照り焼き じゃがいもとベーコンのソテー みそ汁	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 フライドポテト	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 みかんゼリー	ヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 すき焼き風煮 みそ汁 いちご	ご飯 八宝菜 春雨スープ チーズ	ご飯 さわらのみそ焼き 五色和え 里芋と玉葱のみそ汁	焼きそば みそ汁 ヨーグルト	ご飯 サケのマヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁 牛乳	具だくさん汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。