



# ☆2018年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ 11・25	か 12・26	すい 13・27	もく 14・28	きん		ど 2・16
						1・29	15	
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参 *16日はお弁当給食になります。
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・きゃべつ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・きゃべつ・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		かれーうどん ポテトサラダ	ごはん 筑前煮 じゃこピーマン みそ汁	ごはん 鮭マヨネーズ焼 ほうれん草の煮浸し みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き じゃこさらだ 若竹汁	ごはん さわらの塩焼き 切干大根 みそ汁	手巻き寿司 具だくさん汁 ゼリー	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 フルーツポンチ ドーナツ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ふかしいも	牛乳 のりじゃこトースト	ヨーグルト ベビースティック	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	納豆ご飯 かれのいあんかけ みそ汁 ヨーグルト	ごはん ころっけ ツナサラダ ポトフ 牛乳	ごはん オムレツ さらだ みそ汁 よーぐると	ごはん さわらの竜田揚げ ほうれん草しらすあえ みそ汁 牛乳・煮りんご	しらすごはん にくじゃが みそ汁	しらすごはん にくじゃが みそ汁 みかんかん	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



## ☆2018年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		げつ		か	すい	もく	きん	ど
		4	18	5・19	6・20	7	8・22	9
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・白菜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きやべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・玉ねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ほうれん草・白菜・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・白菜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きやべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ちらしずし ミニハンバーグ 温野菜 すましじる	ご飯 ハンバーグ 温野菜 すましじる	ご飯 さわらのかばやき いそべ和え かきたま汁	牛丼 はるさめさらだ みそ汁	ラーメン 野菜炒め	ご飯 鶏のオイスターソース焼き なむる みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ひなあられ いちご	牛乳 いちご くつきー	牛乳 かるぴすぜりー チーズ	おちゃ おにぎり チーズ	牛乳 スイートポテト	牛乳 水族館くつきー	牛乳 ミニ野菜スティック 一口ゼリー
きりん夕食	じゃこおかかご飯 豆腐の野菜あんかけ ミルクみそ汁	じゃこおかかご飯 豆腐の野菜あんかけ ミルクみそ汁	なべ・いちご (5日) たこやき コンソメスープ・いちご (19日)	ご飯 さけ南蛮揚げ じゃが芋のきんぴら みそ汁 牛乳	マーボーどんぶり もやしの中華和え カブのスープ 牛乳	ご飯 さわらの照り焼き 白和え みそ汁	チャーハン すまし汁 ヨーグルト	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。