

☆2018ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

ようび	げつ 25	か 12・26	すい 13・27	もく 14・28	きん 1・15	ど 2・16																														
ひ	<p>ちらしずし てんぷら ちやわんむし</p> 						<p>ごはん とうふはんぱーぐ おんやさい みそしる</p>						<p>にくうどん ぽてとさらだ ちーず</p>						<p>ごはん しゅーまい ちんげんさいとたまごのいためもの わかめすーぷ</p> 						<p>ごはん さけのしおやき ひじきに みそしる</p>						<p>さんどいっち つなさんど ぎゅうにゅう ばなな</p> <p>*2日は試食会です</p>					
	しゅしゅく	白米 50 40	六分米 50 40	ゆでうどん 150 100	六分米 50 40	六分米 50 40	サンドイッチ※卵乳 1ヶ 1ヶ →アレルギー(ひよこ)かぼちゃばん 2ヶ																													
ひるごはん	すし酢 10 8	豆腐 30 24 ツナ缶 12 9.6 鶏ひき肉 18 14.4 玉葱 6 4.8 葱 3.5 2.8 パン粉 4 3.2 マヨドレ 4.5 3.6 塩 0.18 0 砂糖 4 3.2 ウスターソース 1 0.8	牛もも肉 30 24 薄口醤油 1.2 0.96 みりん 1.2 0.96 砂糖 1.2 0.96 きやべつ 10 8 人参 10 8 玉葱 14 11.2 葱 0.5 0.4 薄口醤油 8 6.4 だし汁 140 112	豚ミンチ 35 28 玉葱 15 12 葱 1 0.8 生姜汁 0.5 0.4 砂糖 1.6 1.28 薄口醤油 1.6 1.28 ごま油 0.5 0.4 塩 0.4 0.32 片栗粉 6 4.8 グリーンピース 1 0.8 シューマイの皮 適宜 適宜	さけ 40 32 塩 0.3 0.24 ひじき 2 2 人参 8 6 油揚げ 3 2 こんにやく 6 5 ごま油 1 0 砂糖 2 2 薄口醤油 2 2 みりん 1 1 だし汁 20 16	南瓜パン 2ヶ ツナフレーク 8 マヨドレ 5 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本																														
	ざいりょう	鶏もも肉 40 32 南瓜 20 16 薄力粉 10 8 B.P 0.4 0.32 冷水 10 8 卵 4.5 3.6 揚げ油 5 4 かまぼこ※卵 6 4.8 鶏もも肉(細切れ) 10 8 薄口しょうゆ 0.6 0.48 むきえび 10 8 卵 40 32 だし汁 100 80 薄口しょうゆ 0.8 0.64 みりん 0.4 0.32 塩 1 0.8	ブロッコリー 15 12 人参 10 8 じゃがいも 15 12 玉葱 8 6.4 みみそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	じゃが芋 30 8 きゅうり 12 9.6 ツナフレーク 5 4 卵 10 8 豆乳 2.0 1.6 マヨネーズ※卵 2.5 2.0 →卵ア)マヨドレ 塩 0.1 0.1 チーズ※乳 10 5	チンゲン菜 25 20 人参 8 6.4 卵 10 8 鶏がら 1 0.8 オイスターソース 1 0.8 わかめ 0.2 0.2 鶏がらスープ 1.5 1 薄口醤油 0.2 0.16 水 120 96	かぶ(葉つき) 20 16 米みそ 6.5 5 だし汁 120 96																														
おやつ	<p>ぎゅうにゅう かるてつぱうむくーへん ひとくちゼリー</p>						<p>ぎゅうにゅう ぱうんどけーき</p>						<p>おちゃ おもち(13日幼児)/ゆかりおにぎり</p>						<p>ふるーつよーぐると さかなっこ/くつきー</p>						<p>ぎゅうにゅう びすけつと ちーず</p>						<p>ぎゅうにゅう みにやさいすていっく くつきー</p>					
	ざいりょう	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 かるてつぱうむくーへん※卵・卵 2個 2個 →乳・卵ア)塩せんべい 2枚 2枚 一口ゼリー 1個 1個	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ホットケーキミックス 18 18 卵 8 8 生クリーム※乳 12.5 12.5 りんごジャム 10 10 →卵・乳ア)ミレービスケット	お茶 100 100 六分米 30 24 ゆかり 0.5 0.4 焼き海苔(幼児) 1.5 <13日幼児> おもち 砂糖 1 薄口しょうゆ 1	ヨーグルト※乳 80 80 →乳ア)豆乳ヨーグルト みかん缶 60 48 十勝ヨーグルト 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト *りす・ひよこ さかなっこ 5 豆乳クッキー 2枚	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ミレービスケット 15 12 ベビースティック 2枚 *ひよこ チーズ※乳 5 5	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ミニ野菜スティック 1袋 1袋 豆乳クッキー 2枚 2枚																													

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

ようび	げつ		か		すい		もく		きん		ど												
ひ	4		18		5・19		6・20		7・21		8・22		9・23										
こんだてめい	ごはん かばやき ごまずあえ かきたまじる いちご		びざ/かぼちゃぱん ごまどれさらだ すーぷ 		はやしらいす まめまめさらだ ちーず		ごはん けんちんに みそしる		ぱん たんどりーちきん よーぐるとさらだ こんそめすーぷ 		ごはん ぶりのてりやき ぶろっこりーのさらだ みそしる ちーず		くろっくむっしゅ つなさんど ぎゅうにゅう ばなな <small>*9日はお弁当給食になります。</small>										
	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児									
しゅしよく	六分米	50	40	強力粉	50	40	六分米	50	40	バターロール※卵乳	2ヶ	2ヶ	六分米	50	40	クロックムッシュ※卵乳	3ヶ	2ヶ					
ひるしはん	いわし	40	BP	2.5	2	牛もも肉	30	24	豚ロース肉	30	24	鶏もも肉・唐揚げ	60	48	ぶり	40	32	ツナフレーク	8				
	→乳児)さわら	32	三温糖	2.5	2	玉葱	60	48	焼豆腐	50	40	ヨーグルト※乳	12	9.6	サワラ*完了	32		マヨドレ	5				
さいりょう	薄力粉	5	4	塩	1	0.8	人参	20	16	大根	25	20	にんにく	0.2	0.16	土生姜	0.4	0.32	*ひよこ・アレルギー児				
	サラダ油	2	1.6	オリーブオイル	5	4	土生姜	0.5	0.4	人参	15	12	玉葱	4	3.2	濃口醤油	2	1.6	みりん	2	1.6	牛乳	120
さいりょう	砂糖	3	2.4	水	25	20	にんにく	0.5	0.4	里芋	20	16	レモン汁	少々	少々	みりん	2	1.6	→乳ア)豆乳				
	濃口醤油	1.5	1.2	ウインナー	8	2本	りんご	4	3.2	ごぼう	8	6.4	ケチャップ	1.6	1.28	三温糖	0.8	0.64					
さいりょう	みりん	1.5	1.2	マーガリン※乳	4	4	三度豆	4	3.2	カレー粉	0.4	0.32	薄口醤油	0.9	0.72	ブロッコリー	30	24	バナナ	1/2本	1/2本		
	だし汁	1.5	1.2	薄力粉	4	4	だし汁	60	48	薄口醤油	8	6.4	塩	0.05	0.04	りんご	10	8					
さいりょう	ほうれん草	25	20	ケチャップ	4	3.2	砂糖	2	1.6	塩	0.05	0.04	薄口醤油	8	6.4	→りすひよこ抜き							
	小松菜	10	8	トマトピューレ	4	3.2	薄口醤油	8	6.4	みりん	2	1.6	玉葱	8	6.4	ホールコーン	3	2.4					
さいりょう	人参	8	6.4	ウスターソース	4	3.2	みりん	2	1.6	きゅうり	15	12	酒	1.2	0.96	米酢	1	0.8					
	白ごま	1	0.8	砂糖	0.8	0.8	塩	0.3	0.32	トマト	8	6.4	塩	0.24	0.192	油	1	0.8					
さいりょう	砂糖	1.5	1.2	薄口醤油	0.2	0.24	しらす	5	4	ヨーグルト※乳	4	3.2	塩	0.1	0.08	砂糖	0.64	0.512					
	薄口醤油	1.5	1.2	チーズ※乳	10	8	ほうれん草	10	8	塩	0.1	0.08	カレー粉	適宜	適宜	かぼちゃ	20	16					
さいりょう	米酢	1	0.8	(りす、ひよこ ウインナーのみ提供)			米みそ	6.5	5.2	だし汁	120	96	ベーコン	8	6.4	玉葱	15	12.0					
	わかめ	0.2	0.16	きゃべつ	15	12	大豆水煮	15	12	ベーコン	8	6.4	きゃべつ	15	12	葱	0.5	0.4					
さいりょう	卵	10	8	ブロッコリー	15	12	玉葱	10	8	きゃべつ	15	12	コンソメ	1.5	1.2	米みそ	6.5	5.2					
	→卵ア)豆腐			人参	8	6.4	人参	5	4	コンソメ	1.5	1.2	薄口醤油	1	0.8	だし汁	120	96					
さいりょう	塩	0.3	0.24	ホールコーン	5	4	胡瓜	10	8	薄口醤油	1	0.8	水	120	96	チーズ※乳	10	5					
	薄口醤油	1.8	1.44	白ごま	2	1.6	ホールコーン	5	4	パセリ	1	0.8											
さいりょう	みりん	1	0.8	マヨドレ	3	2.4	パセリ	1	0.8	砂糖	0.4	0.32											
	だし汁	120	96	砂糖	1.5	1.2	砂糖	0.4	0.32	油	3	2.4											
さいりょう	いちご	1個	1個	米酢	1	0.8	米酢	3.5	2.8	塩	0.3	0.24											
				薄口醤油	0.5	0.4	米酢	3.5	2.8	塩	0.3	0.24											
さいりょう				ごま油	0.4	0.32	塩	0.3	0.24	チーズ※乳	5	5											
				人参	8	6.4	人参	8	6.4														
さいりょう				玉葱	10	8	玉葱	10	8														
				じゃが芋	10	8	じゃが芋	10	8														
さいりょう				コンソメ	1.5	1.2	コンソメ	1.5	1.2														
				薄口醤油	1	0.8	薄口醤油	1	0.8														
さいりょう				水	120	96	水	120	96														
献立名	ぎゅうにゅう ばなな・ちーず <small>ふくまめ(幼)/きなこぼーろ(乳)</small>		ぎゅうにゅう きなこまかに		ぎゅうにゅう りんご		よーぐると どーなつ		ぎゅうにゅう どうぶつびすけつと ちーず		おちゃ きんぱ(幼)  おかかおにぎり(乳)		ぎゅうにゅう みにやさいすていつく くつきー										
	牛乳	120	100	牛乳	120	100	牛乳	120	100	ヨーグルト※乳	78	78	牛乳	120	100	お茶	100	100	牛乳	120	100		
おやつ	→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳		→乳ア)豆乳						
	ばなな	1/2本	1/2本	マカロニ	15	12	りんご	1/6ヶ	1/6ヶ	カルテッドーナツ※卵乳	2個	1個	どうぶつびすけつと	1袋	1袋	六分米	30		ミニ野菜スティック	1袋	1袋		
さいりょう	チーズ※乳	5	5	きな粉	5	4	ねじりん棒	12	10	→卵乳ア)豆乳クッキー			チーズ※乳	5	5	いりごま	0.3		豆乳クッキー	2枚	2枚		
	ふくまめ	5	砂糖	4	3	かぼちゃぼーろ	10	*ひよこ							ごま油	適宜							
さいりょう	ふくまめきなこボロ※卵乳	1袋	塩	0.1	0.1									塩	少々								
	→卵乳ア)かぼちゃぼーろ												牛もも肉	10									
さいりょう													塩	少々									
													焼肉のたれ	1									
さいりょう													人参	8									
													小松菜	8									
さいりょう													三温糖	1.3									
													薄口醤油	1									
さいりょう													酢	1.2									
													のり										
さいりょう													六分米	30									
													おかか	1									

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

