

☆2018年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15	土 2・16
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉ねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 かぶ・さつまいも・人参	*2日は試食会です ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉ねぎ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉ねぎ・人参・かぼちゃ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 かぶ・さつまいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ちらし寿司 天ぷら 茶碗蒸し	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁	肉うどん ポテトサラダ ちーず	ご飯 シューマイ 青梗菜と卵の炒め物 わかめスープ	ご飯 サケの塩焼き ひじきに みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 カルテツバームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 パウンドケーキ	お茶 ゆかりおにぎり	ヨーグルト クッキー	牛乳 ミレービスケット チーズ	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	お好み焼き みそ汁 みかん缶	ご飯 さわらの味噌煮 小松菜のバター醤油炒め すまし汁 煮りんご	麻婆どんぶり 春雨さらだ みそ汁	ご飯 肉じゃが みそ汁 一口ゼリー	りんごのポークカレー フレンチサラダ ヨーグルト	牛丼 みそ汁 フルーツゼリー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018年度2月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



		月		火	水	木	金	土
		4	18	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>じゃがいも・人参・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・かぼちゃ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・じゃが芋・玉ねぎ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・かぼちゃ</small>	*9日はお弁当給食になります ・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 <small>じゃがいも・人参・ほうれん草</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉ねぎ・人参・じゃがいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・かぼちゃ</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・大根・ほうれん草</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>人参・じゃが芋・玉ねぎ</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・かぼちゃ</small>	・おじや しらす <small>人参・玉ねぎ・じゃがいも</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 かば焼き ごま酢和え かきたまじる いちご	かぼちゃパン ウインナー ゴマドレサラダ スープ	にくうどん ポテトサラダ チーズ	牛丼 きゃべつと人参のナムル 南瓜とたまねぎのみそ汁	パン クリームシチュー フレンチサラダ ウインナー	ご飯 サケの塩焼き <small>ほうれん草と白菜のおかか</small> 和え なめこと豆腐のみそ汁	ツナサンド バナナ ちーず
	おやつ	牛乳 せんべい ちーず	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 煮りんご かぼちゃボーロ	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 動物ビスケット チーズ	お茶 おかかおにぎり	牛乳 ミニ野菜スティック クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	恵方巻 すまし汁 ヨーグルト	手巻き寿司 すまし汁 バナナ	ご飯 鶏の照り焼き おからさらだ みそ汁	ご飯 さわらの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え すまし汁 ちーず	のりご飯 豚さつま 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏のオイスターソース焼き <small>ほうれん草と白菜の中華</small> 和え 中華スープ	焼きうどん みそ汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。