

# ☆2019年度1月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 28	火 15・29	水 16・30	木 17・31	金 4・18	土 5・19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・さつまいも	*19日はお弁当給食になります ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・大根・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏ミンチと野菜煮 玉葱・人参・さつまいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 おでん じゃこピーマン みそしる	ごはん さわらつつたあげ フレンチサラダ みそ汁	ご飯 塩麴ハンバーグ ひじきに かきたまじる	のりご飯 ブリ大根 みそ汁	カレーうどん さつまいもサラダ ちーず	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳、バナナ フライドポテト ちーず	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 みかん缶 クッキー	牛乳 ライスクッキー せんべい	おちゃ おにぎり	牛乳 豆乳クッキー ミニ野菜スティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草と水菜の煮浸し みそ汁 牛乳、りんご	納豆ご飯 けんちんに みそ汁 フルーツゼリー ちーず	焼きそば みそ汁 バナナ	牛丼 サラダ すましじる ちーず	ご飯 鶏南蛮 こまつなのオイスターソース和え すましじる ヨーグルト	ちゃーはん 中華スープ フルーツゼリー 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

# ☆2019年度1月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園



		月		火	水	木	金	土
		7	21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・カブ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・カブ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		七草粥 にしめ バナナ	ピラフ コロッケ にんじんしりしり コンソメスープ	ご飯 鶏の照り焼き ごまドレサラダ すましじる ちーず	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き しらあえ みそ汁	パン ツナサラダ ウインナー 冬野菜シチュー	中華どんぶり 春雨サラダ 大根スープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 のりじゃこトースト ちーず	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 フルーツゼリー りんご	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ビスケット バナナ	フルーツヨーグルト ベビースティック	牛乳 豆乳クッキー ミニ野菜スティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらゆずみそ焼き いそべ和え すましじる ヨーグルト	ご飯 さわらゆずみそ焼き いそべ和え すましじる ヨーグルト	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 みそ汁 みかんかん	なべ ロールケーキ(9日) りんご(23日)	ふりかけご飯 すき焼風煮 みそ汁	ご飯 しゅーまい 温野菜 みそ汁 ちーず	ハヤシライス ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。