

☆2018年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



	げつ 10	か 11・25	すい 12・26	もく 13・27	きん 14・28	ど 1
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・大根・さつまいも	・全粥・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも・人参 *28日はお弁当給食になります	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・大根・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・玉葱・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・大根・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ	ご飯 さわらのみそ煮 切干大根煮 みそ汁	冬野菜カレー まめまめサラダ	ご飯 シューマイ ごまずあえ かきたまスープ	ご飯 さわら柚味噌焼き 五色和え すましじる	パン えびさらだ ポトフ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	牛乳 ドーナツ クッキー	牛乳 じゃむさんど	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 ひとくちゼリー ベビースティック	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食 かみかみ期(歯ぐきでかむ)	マーボーどんぶり 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	ご飯 ミートローフ 温野菜 コーンスープ	ふりかけごはん フライドチキン マカロニサラダ プリン	うどんなべ バナナ ヨーグルト	ご飯 鮭の塩焼き きんぴら みそ汁 牛乳	牛丼 みそ汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2018年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	げつ 3・17	か 4・18	すい 5・19	もく 6・20	きん 7・21	ど 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・じゃがいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・白菜・じゃがいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ	お好み焼き 具だくさん汁	ふりかけご飯 肉じゃが みそ汁	ご飯 鮭と野菜の焼きびたし 温野菜 みそ汁	きつねうどん ポテトサラダ	ご飯 鶏のオイスターソース焼き しらす和え みそ汁	ツナサンド コンソメスープ 牛乳 バナナ
	牛乳 きなこまかに	牛乳 パウンドケーキ	ヨーグルト せんべい	お茶 のりじゃこおにぎり	牛乳 バームクーヘン クッキー	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん 夕食 かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらと大根煮 みそ汁 チーズ	ご飯 鶏照り焼き 白和え みそ汁	ご飯 豚肉の味噌炒め すましじる みかん缶	ご飯 おでん じゃこピーマン みそ汁	ご飯 カレイのムニエル 温野菜さらだ みそ汁 牛乳、煮りんご	うどんなべ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。