



☆2017年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・かぶ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・さつまいも・かぶ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	おじゃ しらす・人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ごはん 鮭味噌ネーズ焼き いそべ和え すましじる	ごはん とりのかおりあげ えびサラダ みそしる	ごはん さばの塩焼き ひじき煮 みそ汁	ご飯 豚さつま ほうれんそうのごまずあえ かき玉汁	ハヤシライス まめまめさらだ ちーず	おじゃ しらす・人参・大根・きゃべつ
牛乳 ふかし芋		牛乳 ☆おふラスク 一口ゼリー	ヨーグルト クッキー	牛乳 煮りんご チーズ	牛乳 フルーツゼリー ドーナツ	牛乳 野菜スティック せんべい	
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 ピーマン肉詰め マカロニサラダ みそ汁 チーズ	中華どんぶり 春雨サラダ 大根スープ バナナ	カレーうどん ポテトサラダ 牛乳	栗ご飯 しおこうじハンバーグ 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭フライ 白菜の煮浸し みそ汁	チャーハン 中華スープ ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2017年度11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園



		月 5・19	火 6 20	水 7・21	木 8・22	金 9	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・カレーと野菜煮 人参・大根・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・さつまいも	*110日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・カレーと野菜煮 人参・大根・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ブロッコリー・人参・さつまいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	ふりかけご飯 カレイの煮付け たきあわせ みそ汁	のりご飯 かきあげ 人参しりしり みそ汁	新米おにぎり 豚汁	にくうどん さつまいもサラダ チーズ	しらすご飯 おでん みそ汁	ご飯 ブリの照り焼き フレンチサラダ すましじる
		牛乳 ☆フレンチトースト りんご	フルーツヨーグルト カルテツバームクーヘン	フルーツヨーグルト カルテツバームクーヘン	お茶 ☆焼きおにぎり	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 動物ビスケット
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏南蛮 おからサラダ みそ汁 ヨーグルト	納豆ご飯 けんちんに みそ汁 バナナ	納豆ご飯 けんちんに みそ汁 バナナ	ごはん さわらゆず味噌やき かぶとひき肉のあんかけ すましじる チーズ	ご飯 酢豚 春雨すーぷ	カレーピラフ すましじる ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。