

☆2018年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・たまねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 たまねぎ・じゃがも・人参	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	*13日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・たまねぎ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 たまねぎ・じゃがも・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		タコライス フライドポテト コンソメスープ	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじき煮 みそ汁	ご飯 さけ南蛮揚げ しらすあえ みそ汁	親子うどん ジャーマンポテト チーズ	栗ごはん(12日) さつまいもごはん(26日) さばの塩焼き おかかあえ かきたま汁	カルピス食パン コンソメスープ バナナ チーズ
おやつ		牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 クッキー ベビースティック	牛乳 やきいも	おちゃ おにぎり	牛乳 煮りんご	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 豚肉のみそ炒め物 すましじる バナナ	ご飯 さわら竜田揚げ 大根さらだ みそ汁 チーズ	肉そぼろどん 野菜炒め とうがん汁 ヨーグルト	ご飯 ピーマンの肉詰め にんじんのしりしり みそしる チーズ	パン とりの照り焼き きざみ野菜 ポトフ バナナ	ハヤシライス ブロッコリーのさらだ ヨーグルト 



☆2018年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 1・15・29	火 2・16・31	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 かぶ・人参・たまねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・たまねぎ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 かぶ・人参・たまねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・さつまいも・たまねぎ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		パン かぼちゃのシチュー きゃべつとブロッコリーのさらだ	ご飯 さわらの西京焼き 切干大根煮 みそ汁	きのこの炊き込みご飯 ハンバーグ 里芋のにっころがし すましじる	ご飯 さわらのかばやき しらあえ みそ汁	カレーライス ツナサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 煮りんご クッキー	牛乳 スイートポテト	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 ドーナツ 一口ゼリー	ヨーグルト バナナ	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 かれいのおんかけ みそ汁 ゼリー、チーズ	ご飯 とりのオイスターソース焼き 小松菜のベーコンサラダ コンソメスープ	のりご飯 ぶたさつま みそしる 煮りんご	お好み焼き 具だくさん汁 バナナ	肉うどん ポテトサラダ 牛乳	ご飯 ハンバーグ 温野菜 みそ汁 ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。