



☆2018年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・ほうれん草・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 大根・ほうれん草・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		鮭ご飯 けんちんに みそ汁	きのこのハヤシライス フレンチサラダ	ご飯 ブリの照り焼き 炊き合わせ みそ汁	カレーうどん 南瓜のサラダ	ご飯 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ チーズ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 じゃこトースト	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 ベビースティック クッキー	お茶 わかめおにぎり チーズ	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 クッキー 一口ゼリー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さば南蛮 おからサラダ すましじる	ご飯 ハンバーグ おかか和え みそ汁 ちーず	じゃこおかかご飯 肉じゃが みそ汁 ヨーグルト	しらすご飯 からあげ 切干大根煮 みそ汁 りんご	ビビンバ きゅうりの酢の物 大根スープ バナナ	ちゃーはん すましじる ヨーグルト



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2018年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 10	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・さつまいも・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・とうがん	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 玉葱・さつまいも・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・とうがん	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー すましじる	焼きうどん みそ汁 バナナ 	ご飯 豚肉の炒め物 みそ汁	のりご飯 さばの塩焼き 里芋のからあげ 温野菜 みそ汁	トウモロコシご飯 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 さつまいもドーナツ	フルーツヨーグルト バームクーヘン	牛乳 ミニ野菜スティック チーズ	牛乳 ブドウゼリー チーズ	牛乳 フライドポテト	牛乳 クッキー 一口ゼリー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 シューマイ ナムル コンソメスープ ヨーグルト	ご飯 鶏の味噌チーズ焼き しらすあえ すましじる	カレーライス ツナサラダ フルーツゼリー	ご飯 チンジャオロース 野菜スティック みそ汁 ヨーグルト	ご飯 さらわ味噌づけ焼き しらあえ すましじる りんご	冷やしうどん 星のコロッケ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。