



☆2018年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・ブロッコリー・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・ブロッコリー・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん かばやき ゆかりあえ かきたま汁	ごはん チキンのラトウイユソースがけ コンソメスープ	うめじゃこごはん コロッケ おかか和え みそ汁	ごはん 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ	ごはん 照り焼き風ハンバーグ ごまドレサラダ みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 メロン	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 りんご せんべい	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 バナナ ミニ野菜スティック	牛乳 クッキー ビスケット
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 鶏の梅照り焼き 酢の物 みそ汁 メロン	ごはん 豚肉のしょうが焼き 夏野菜 みそ汁	うどん ポテトサラダ フルーツゼリー チーズ	タコライス フライドポテト コンソメスープ	ごはん さけ南蛮揚げ おからサラダ みそ汁 ヨーグルト	ハヤシライス サラダ ヨーグルト



☆2018年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 28	水 1・29	木 2・30	金 3・17・31	土 4・18
		*13日はお弁当給食になります。					
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きやべつ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・とうがん・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み しらすと野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・きやべつ・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・とうがん・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	おやつ	じゃこふりかけごはん けんちんに みそ汁	のりごはん てんぷら にんじんしりしり すまし汁	夏野菜カレー まめまめサラダ	ごはん サケマヨネーズ焼き きやべつのうめあえ とうがん汁	肉うどん さつまいもと南瓜のサラダ	牛乳 ツナサンド バナナ
		牛乳 ポーロかぼちゃ クッキー	フルーツヨーグルト バームクーヘン	牛乳 きらきらゼリー	牛乳 きなこサンド	お茶 サケおにぎり チーズ	牛乳 クッキー ビスケット
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん ブリの塩レモン焼き ごま和え みそ汁 牛乳	ごはん さわらの塩焼き 切干大根煮 みそ汁 チーズ	焼きうどん 具だくさん汁 バナナ 牛乳	ごはん からあげ サラダ コンソメスープ メロン	ごはん 豚肉とビーフン炒め ブロッコリーの温野菜 みそ汁 ヨーグルト	冷やしそうめん コロケ ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。