



☆2018年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・さつまいも・ほうれん草</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃが芋</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・人参・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・人参・じゃが芋</small>	*28日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 <small>人参・さつまいも・ほうれん草</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・じゃが芋</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・人参・じゃがいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>人参・玉葱・南瓜</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>玉葱・人参・じゃが芋</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 さばの味噌煮 ひじきの梅煮 すましじる	マカロニスパゲッティー サラダ ミネストローネ	カレーライス さらだ	親子うどん 炊き合わせ	牛丼 きんぴら みそ汁	ツナパン 牛乳 バナナ	
おやつ		牛乳 りんご チーズ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 フルーツバームクーヘン バナナ	牛乳 ビスケット 一口ゼリー	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん しゅーまい 夏野菜サラダ みそ汁 ヨーグルト	なめし チンジャオロース すましじる バナナ	ごはん はんばーぐ トマト・ブロッコリー コーンスープ フルーツゼリー	ごはん 鮭マヨネーズ焼き 白和え みそ汁 りんご	ごはん 蒸し鶏 温野菜 春雨スープ	冷やしそうめん ウインナー ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月	火	水	木	金		土
		2・30	3・17・31	4・18	5・19	6	20	7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・白菜・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・白菜・人参	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 豆腐はんぱーぐ ゆかり和え すましじる	ビビンバ ナムル わかめスープ	ご飯 鮭の照り焼き だしまき・夏野菜 みそ汁	うどん からあげ 春雨サラダ	散らし寿司 星のコロッケ 温野菜 すましじる	のりごはん ブリの塩レモン焼き おからサラダ みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ	
おやつ		牛乳 ビスケット ベビースティック	牛乳 バナナ 南瓜ボーロ	ヨーグルト ドーナツ	おちゃ うめおにぎり チーズ	牛乳 七夕ゼリー	牛乳 めろん 一口ゼリー	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	のりご飯 カレーのあんかけ みそ汁	ご飯 鶏南蛮あげ しらすあえ みそ汁	マーボーなすどんぶり こまつなのベーコンサラダ 中華スープ りんご	ふりかけごはん けんちんに ブロッコリー みそ汁	七夕うどん ウインナー ポテトサラダ ヨーグルト	お好み焼き 具だくさん汁	焼うどん みそ汁 よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

