



☆2018年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・かぼちゃ</small>	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・南瓜・玉葱</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・じゃがいも・玉葱</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ほうれん草・じゃがいも</small>	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>さつまいも・玉葱・人参</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ブロッコリー・かぼちゃ</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 <small>人参・南瓜・玉葱</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 <small>人参・じゃがいも・玉葱</small>	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 <small>人参・ほうれん草・じゃがいも</small>	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 <small>さつまいも・玉葱・人参</small>	・おじゃ しらす <small>人参・玉ねぎ・きゃべつ</small>
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		マーボー丼 春雨サラダ わかめと玉麩のみそ汁	ご飯 さけ南蛮 切干大根煮 すましじる	カレーうどん ポテトサラダ	ご飯 鶏の梅照り焼き 温野菜 みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ チーズ	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 きなこまかろに	牛乳 五平餅	牛乳 南瓜ボーロ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さばみそに 小松菜のバター醤油炒め すましじる ヨーグルト	ご飯 チンジャオロース じゃこサラダ みそ汁 牛乳、煮りんご	豆腐お好み焼き みそ汁 牛乳 タルト	のりご飯 さわらの塩レモン焼き おかか和え オクラとなめこのみそ汁	ご飯 鶏肉のつくね焼き ごま酢和え みそ汁 メロン	カレーライス サラダ よーぐると



☆2017年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・きゃべつ・さつま芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	*9日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・きゃべつ・さつま芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏のオイスターソース焼き フレンチサラダ みそ汁	ご飯 さわらみそづけ焼き 梅しらす和え すましじる	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの温野菜 みそ汁	ご飯 炒り豆腐 じゃこピーマン みそ汁	ご飯 さわらの塩焼き 小松菜のオイスターマヨ和え みそ汁	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ドーナツ どうぶつビスケット	牛乳 メロン ベビースティック	牛乳 バナナ 豆乳クッキー	牛乳 南瓜ボーロ	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー
きりん 夕食	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 塩麴ハンバーグ にんじんしりしり すましじる	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜の酢の物 みそ汁	牛丼 ナムル 中華スープ 牛乳	ご飯 ちゃんちゃん焼き みそ汁 ヨーグルト	ご飯 からあげ 切干大根の梅和え みそ汁 煮りんご	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。