

# 5月 共栄保育園・みのり園 ぽっぽくらぶ

地域の皆様、こんにちは！ 共栄保育園・みのり園です。  
 今年度も、どんどん保育園に遊びに来てくださいね。子ども達も待ってま〜す。



で囲まれている活動は、事前  
 申し込み(電話やメール)が必要で

## 5月の予定

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	<b>2</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日
<b>7</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>8</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>9</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>10</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>11</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>12</b>
<b>14</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>15</b> 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	<b>16</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>17</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>18</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>19</b> 10:00-11:00 園見学会
<b>21</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>22</b> 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	<b>23</b> 9:45-10:15 遊ぼう会① 10:30-12:30 園庭開放	<b>24</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>25</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>26</b>
<b>28</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>29</b> 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	<b>30</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>31</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/1</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/2</b>
<b>6/4</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/5</b> 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/6</b> 10:30-12:30 園庭開放 9:45-10:15 遊ぼう会②	<b>6/7</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/8</b> 10:30-12:30 園庭開放	<b>6/9</b> 10:30-12:30 園庭開放

### 遊ぼう会①



(2歳以上の親子、登録制 先着5組位)  
 23日(水) ぱんだぐみ(2歳児)と一緒に『園庭で一緒に遊びましょう』

### 遊ぼう会②



(1歳~2歳半の親子、登録制 先着5組位)  
 6/6日(水) りすぐみ(1歳児)と一緒に遊びましょう。

### 出前保育



天気のいい日には、公園等に園児と一緒に地域担当も出掛けます。オレンジ色のノボリが目印です。  
 見かけたら、来てくださいね。待ってま〜す。  
 ぽっぽくらぶの方には、開催日・場所をメールでお知らせしますね。



防犯上、ICカードでの門の開閉をしています。  
 来園時は、インターホンを押して、お知らせくださいね。

### 園見学会



<19日(土) 事前申し込み必要>  
 保育方針や保育内容を説明させていただいたあと、園舎内を見学していただきます。

### 保育相談

随時受け付けています。  
 お気軽に声をかけてくださいね。





# SIDS(乳幼児突然死症候群)って 知っていますか？



SIDS(シズ：乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然呼吸がとまり、亡くなってしまふという**病気**です。

SIDSが起こりやすい要因として、

- ① 親の喫煙
- ② 人口哺乳
- ③ うつぶせ寝

が、あると言われていふ。

他にも、**寝ている時のあたため過ぎ**や**深い眠り**等の時にも起こる確率が高くなります。

## 楽しく、安全に過ごすために

そこで、大切な子どもさんの命をお預かりしている保育園では、  
<保育園でできること>として

- ・ **必ず仰向けで寝るように、うつ伏せや横向きの場合は仰向けに戻しています**  
(うつぶせや横向きで寝ることによって窒息の危険性だけでなく、深く寝入ってしまうことで呼吸が止まる可能性が高くなるのです。)
- ・ **寝ている間も5分ごとの呼吸の確認と、手や顔に触れたりなでたりして少し刺激を与えています**  
(眠りがぐーっと深くなっている時に呼吸が止まる危険性が高い為、常に目を配り気をつけています。)
- ・ **午睡中は、掛け布団を胸の位置までにして、顔がよく見えるようにしています**  
(表情・呼吸の様子がよく見えるようにしています)
- ・ **室温の調整をしています**  
(冬季 20~23℃、夏季 26~28℃程度 (外気温との差5℃以内に設定・管理をし、あたため過ぎに注意をしています))

### まめまめ さらだ



♪保育園の人気レシピ紹介で〜す

<大人4人分>

- ・大豆水煮 120g ・玉葱 80g
- ・人参 40g ・きゅうり 80g
- ・ホールコーン 40g ・パセリ 8g
- ・砂糖 3.2g ・サラダ油 24g
- ・米酢 28g ・塩 2.4g

- ① 調味料をよく混ぜ合わせておく。
- ② きゅうり、ゆでた玉葱、人参は1センチサイズに切り、パセリはみじん切りにしておく。
- ③ ①と②、水煮大豆とコーンを混ぜ、完成！

乳児さんには、誤食を防ぐために大豆を刻んでいます。

