

5月

共栄保育園・みのり園



ぼっぼくらぶ

地域の皆様、こんにちは！ 共栄保育園・みのり園です。
今年度も、どんどん保育園に遊びに来てくださいね。子ども達も待ってま〜す。



で囲まれている活動は、事前
申し込み(電話やメール)が必要で

5月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	2 10:30-12:30 園庭開放	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
7 10:30-12:30 園庭開放	8 10:30-12:30 園庭開放	9 10:30-12:30 園庭開放	10 10:30-12:30 園庭開放	11 10:30-12:30 園庭開放	12
14 10:30-12:30 園庭開放	15 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	16 10:30-12:30 園庭開放	17 10:30-12:30 園庭開放	18 10:30-12:30 園庭開放	19 10:00-11:00 園見学会
21 10:30-12:30 園庭開放	22 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	23 9:45-10:15 遊ぼう会① 10:30-12:30 園庭開放	24 10:30-12:30 園庭開放	25 10:30-12:30 園庭開放	26
28 10:30-12:30 園庭開放	29 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	30 10:30-12:30 園庭開放	31 10:30-12:30 園庭開放	6/1 10:30-12:30 園庭開放	6/2
6/4 10:30-12:30 園庭開放	6/5 10:00-12:00 保育室開放 10:30-12:30 園庭開放	6/6 10:30-12:30 園庭開放 9:45-10:15 遊ぼう会②	6/7 10:30-12:30 園庭開放	6/8 10:30-12:30 園庭開放	6/9 10:30-12:30 園庭開放

遊ぼう会①



(2歳以上の親子、登録制 先着5組位)
23日(水) ぱんだぐみ(2歳児)と一緒に『園庭で一緒に遊びましょう』

遊ぼう会②



(1歳~2歳半の親子、登録制 先着5組位)
6/6日(水) りすぐみ(1歳児)と一緒に遊びましょう。

出前保育



天気のいい日には、公園等に園児と一緒に地域担当も出掛けます。オレンジ色のノボリが目印です。
見かけたら、来てくださいね。
待ってま〜す。
ぼっぼくらぶの方には、開催日・場所をメールでお知らせしますね。



防犯上、ICカードでの門の開閉をしています。
来園時は、インターホンを押して、お知らせくださいね。

園見学会



<19日(土) 事前申し込み必要>
保育方針や保育内容を説明させていただいたあと、園舎内を見学していただきます。

保育相談

随時受け付けています。
お気軽に声をかけてくださいね。





SIDS(乳幼児突然死症候群)って 知っていますか？



SIDS(シズ：乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然呼吸がとまり、亡くなってしまいうという**病気**です。

SIDSが起こりやすい要因として、

- ① 親の喫煙
- ② 人口哺乳
- ③ うつぶせ寝

が、あると言われてています。

他にも、**寝ている時のあたため過ぎ**や**深い眠り**等の時にも起こる確率が高くなります。

楽しく、安全に過ごすために

そこで、大切な子どもさんの命をお預かりしている保育園では、
<保育園でできること>として

- **必ず仰向けで寝るように、うつ伏せや横向きの場合は仰向けに戻しています**
(うつぶせや横向きで寝ることによって窒息の危険性だけでなく、深く寝入ってしまうことで呼吸が止まる可能性が高くなるのです。)
- **寝ている間も5分ごとの呼吸の確認と、手や顔に触れたりなでたりして少し刺激を与えています**
(眠りがぐーっと深くなっている時に呼吸が止まる危険性が高い為、常に目を配り気をつけています。)
- **午睡中は、掛け布団を胸の位置までにして、顔がよく見えるようにしています**
(表情・呼吸の様子がよく見えるようにしています)
- **室温の調整をしています**
(冬季 20~23℃、夏季 26~28℃程度 (外気温との差5℃以内に設定・管理をし、あたため過ぎに注意をしています))

まめまめ さらだ



♪保育園の人気レシピ紹介で〜す

<大人4人分>

- ・大豆水煮 120g
- ・玉葱 80g
- ・人参 40g
- ・きゅうり 80g
- ・ホールコーン 40g
- ・パセリ 8g
- ・砂糖 3.2g
- ・サラダ油 24g
- ・米酢 28g
- ・塩 2.4g

- ① 調味料をよく混ぜ合わせておく。
- ② きゅうり、ゆでた玉葱、人参は1センチサイズに切り、パセリはみじん切りにしておく。
- ③ ①と②、水煮大豆とコーンを混ぜ、完成！

乳児さんには、誤食を防ぐために大豆を刻んでいます。

