

★2018ねんど6がつ きゅうしょくこんだてひょう★

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	
献立名	まーぼーどんぶり はるさめさらだ わかめとたまふのみそしる	ごはん さけなんばん きりぼしだいこんに すましじる	かれーうどん ぼてとさらだ ちーず(幼)	ごはん とりのうめてりやき おんやさい みそしる	はやしらいす つなさらだ ちーず	くろっくむっしゅ つなさんど ぎゅうにゅう ばなな	
	主食	六分米 50 40	六分米 50 40	ゆでうどん 150 100	六分米 50 40	六分米 50 40	クロックムッシュ※卵乳 3ヶ 2ヶ 南瓜パン(アレルギー・りす・ひよこ) 2ヶ
		材料	豚ミンチ 20 16 豆腐 45 36 人参 10 8 玉葱 35 28 葱 5 4 土生姜 0.45 0.36 にんにく 0.15 0.12 胡麻油 2 1.6 砂糖 1.2 1.0 薄口醤油 2.6 2.1 米味噌 1.7 1.4 赤味噌 3.4 2.7 みりん 2.6 2.1 だし汁 35 28 片栗粉 2 1.6 春雨 3 2.4 ハム※卵 8 6.4 わかめ 0.2 0.2 ホールコーン 3 2.4 胡瓜 5 4 砂糖 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 米酢 3.3 2.6 わかめ 0.2 0.2 玉麩 0.8 0.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	サケ 40 40 片栗粉 4 4 揚げ油 適宜 適宜 砂糖 1.8 1.8 米酢 3 3 濃口醤油 3 3 だし汁 3 3 片栗粉 3 2.4 切干大根 8 6.4 人参 2 1.6 油揚げ 10 8 小松菜 0.5 0.4 ごま油 20 16 だし汁 0.6 0.48 薄口しょうゆ 1.5 1.2 みりん 0.5 0.4 わかめ 0.2 0.16 えのき 15 12 塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96	牛もも肉 20 16 人参 8 6.4 玉葱 20 16 葱 4 3.2 カレーウ※乳 10 8 薄口醤油 6 4.8 だし汁 140 112 じゃが芋 30 24 胡瓜 10 8 ツナフレーク 5 4 卵 10 8 豆乳 2 1.6 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア)マヨドレ 0.1 0.08 塩 5 チーず※乳 5	鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 梅干 2.5 2.00 生姜汁 0.2 0.16 濃口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 砂糖 2 1.6 じゃがいも 20 16.0 スナップえんどう 10 オクラ 12 9.6 人参 20 16 マヨドレ 3 2.4 そうめん(14日) 10 8 ほうれん草(28日) 12 9.6 卵(28日) 10 8 →卵ア)豆腐 6.5 5.2 米みそ 120 96 だし汁	牛もも肉 30 24 玉葱 60 48 人参 20 0.4 土生姜 0.5 16 にんにく 0.5 0.4 りんご 4 3.2 マーガリン※乳 4 4 薄力粉 4 4 ケチャップ 4 3.2 トマトピューレ 4 3.2 ウスターソース 4 3.2 砂糖 0.8 0.8 塩 0.3 0.32 薄口醤油 0.2 0.24 コンソメスープ 65 52 わかめ 0.4 0.32 ツナ缶 8 6.4 きゃべつ 35 28 ホールコーン 5 4 砂糖 0.8 0.64 塩 0.3 0.24 米酢 1.1 0.88 サラダ油 1.8 1.44 チーず※乳 10 5
おやつ	ぎゅうにゅう ちーずむしぱん		ぎゅうにゅう きなこまかろに ちーず(幼)	ぎゅうにゅう ごへいもち	ぎゅうにゅう ねじりんぼう/かぼちゃぼーろ くつきー(幼)	わかめのみそしる/おちや ゆかりおにぎり ぎゅうにゅう・みなづき(29日幼児)	ぎゅうにゅう せんべい くつきー
	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ホットケーキミックス 20 20 豆乳 20 20 チーず※乳 10 10 →乳ア)マヨドレ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 マカロニ 15 15 きなこ 5 4 砂糖 4 3 塩 0.1 0.1 チーず※乳 5	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 六分米 15 15 薄力粉 1.2 1.2 米みそ 1.2 1.2 三温糖 0.3 0.3 みりん 0.3 0.3 薄口醤油 1 1	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ねじりん棒 12 10 ポーロかぼちゃ *ひよこ・りす 豆乳クッキー 2枚	わかめ 0.2 赤みそ(1日) 4.3 白みそ(15日) 80 だし汁 80 お茶 100 六分米 40 40 ゆかり 0.3 0.3 <29日幼児のみ> 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 薄力粉 6 6 砂糖 5 5 水 18 18 甘納豆 6 6	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 塩せんべい 2枚 2枚 *ぱんだ・幼児 ベビースティック 1p *ひよこ・りす 豆乳クッキー 2枚 2枚 *全クラス	



★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018ねんど6がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

曜日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
献立名	ごはん とりのおいすたーそーすやき ふれんちさらだ みそしる ちーず(幼)	ごはん さわらみそづけやき うめしらすあえ すましじる	なっとうごはん(幼)/ごはん にくじゃが ぶろっこりーのおんやさい みそしる	ごはん いりどうふ じゃこぴーまん みそしる	ごはん さわらしおやき こまつなのおいすたーまよあえ みそしる	さんどいっち ぎゅうにゅう つなさんど ばなな *9日はお弁当給食になります。
	主 食	六分米 50 40	六分米 50 40	六分米 50 40 納豆 10	六分米 50 40	六分米 50 40 サンドイッチ※卵乳 1ヶ 1ヶ
昼食	鶏もも肉(から揚げ用) 60 48 にんにく 0.1 0.08 オイスターソース 5 4 ブロッコリー 25 20.0 人参 8 6.4 三度豆 4 3.2 ホールコーン 5 4.0 砂糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 2 1.6 油 2 1.6	さわら 40 32 米みそ 5 4 三温糖 0.6 0.48 みりん 1 0.8 キャベツ 25 20 オクラ 10 8 しらす 3 2.4 梅干し 5 4 薄口醤油 3 2.4 みりん 1.5 1.2	牛もも肉 20 16 人参 20 16 玉葱 20 16 馬鈴薯 40 32 糸こんにゃく 8 6.4 しめじ 8 6.4 砂糖 2.6 2.08 塩 0.1 0.08 濃口醤油 4.6 3.68 みりん 2.6 2.08 だし汁 40 32	豚ロース肉 15 12 焼豆腐 50 40 玉葱 20 16 人参 15 12 しめじ 8 6.4 小松菜 15 12 卵 30 24 サラダ油 1 0.8 三温糖 3 2.4 薄口醤油 5 4 ちりめんじゃこ 2 1.6 ピーマン 15 12 白ごま 1 0.8 ごま油 1 0.8 砂糖 0.3 0.24 薄口醤油 0.6 0.48 南瓜 15 12 玉ねぎ 15 12 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	さわら 40 32 塩 0.3 0.24 小松菜 25 20 ツナ缶 8 6.4 人参 8 6.4 しめじ 10 8 砂糖 1.5 1.2 オイスターソース 2 1.6 マヨドレ 4 3.2 油揚げ 3 2.4 えのき 8 6.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	南瓜パン(アレルギー・りす・ひよこ) 2ヶ ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *りす・ひよこ・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
	材 料	カニカマ(4日) 8 6.4 オクラ(4日) 10 8 きゃべつ(18日) 15 12 ベーコン(18日) 8 6.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 チーズ※乳 5 	わかめ 12 9.60 豆腐 15 12.0 塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96.0	ブロッコリー 20 16 もち(ぞう) 10 とろろこんぶ(幼児) 1 車麩 1 0.8 わかめ(乳児) 0.2 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96		
献立名	ぎゅうにゅう どーなつ どうぶつびすけつと	ぎゅうにゅう めろん せんべい	ぎゅうにゅう ばなな こざかな / くつきー	ぎゅうにゅう えだまめ/びすけつと/かぼちゃぼーろ	ふるーつよーぐると せんべい	ぎゅうにゅう せんべい くつきー
	お や つ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 カルテツドーナツ※卵乳 2個 2個 →卵乳ア)ベビースティック どうぶつビスケット 1袋 1/2袋	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 メロン 60 60 ベビースティック 2枚 2枚	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本 さかなっこ・味付 5 豆乳クッキー 2枚	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 枝豆 40 塩 適宜 ミレービスケット 12 *りす・ぼんだ かぼちゃボーロ *ひよこ	ヨーグルト※乳 80 80 →乳ア)豆乳ヨーグルト みかん缶 60 60 +勝ヨーグルト※乳 78 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト *りす・ひよこ ベビースティック 2枚 2枚

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018年度6月きりん給食献立表☆ みのり園

曜日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
献立名	ごはん	ごはん	とうふおこのみやき	のりごはん	ごはん	かれーらいす
	さばみそに <small>こまつなのばたーしょうゆいため</small>	ちんじゃおろーす じゃこさらだ	みそしる たると、ぎゅうにゅう	ぶりのしおれもんやき おかかあえ <small>おくらとなめこのみそしる</small>	とりにくのつくねやき ごまずあえ みそしる めろん	さらだ よーぐると
主 食	六分米	六分米	薄力粉	六分米	六分米	六分米
	幼児 50 乳児 40	幼児 50 乳児 40	幼児 15 乳児 12	幼児 50 乳児 40	幼児 50 乳児 40	幼児 50 乳児 40
きりん組夕食	サバ	牛肉	ベーキングパウダー	ぶり	鶏ミンチ	牛もも肉
	さわら(完了)	みりん	だし汁	さわら	玉葱	人参
材 料	料理酒	薄口しょうゆ	塩	酒(臭みとり)	パン粉	玉葱
	土生姜	しょうが汁	豆腐	塩	塩	じゃが芋
主 食	水	筍水煮	かつお節・粉	レモン汁	薄口醤油	油
	砂糖	ピーマン	豚ミンチ	きゅうり	サラダ油	カレーウ※乳
材 料	米みそ	玉ねぎ	きゃべつ	人参	薄口醤油	水
	みりん	片栗粉	葱	もやし	みりん	砂糖
主 食	料理酒	三温糖	おこのみソース	鰹節	だし汁	きゃべつ
	小松菜	酒	マヨドレ	薄口醤油	ほうれん草	ホールコーン
材 料	ベーコン	薄口しょうゆ	青のり	薄口醤油	だし汁	ぶろっこりー
	バター※乳	ごま油	かつお節	オクラ	なめこ	青じそドレッシング
主 食	薄口醤油	ちりめんじゃこ	大根	なめこ	人参	ヨーグルト※乳
	酒	きゃべつ	人参	みみそ	小松菜	白ゴマ
材 料	塩	小松菜	しめじ	だし汁	三温糖	薄口醤油
	きゃべつ	白ごま	葱	米みそ	薄口醤油	米酢
主 食	しめじ	米酢	米みそ	だし汁	米酢	里芋
	葱	濃口醤油	だし汁	お米※さいまいもと菓のタルト	ヨーグルト※乳	もやし
主 食	だし汁	三温糖	お米※さいまいもと菓のタルト	ヨーグルト※乳	米酢	米みそ
	塩	じゃが芋	牛乳	ヨーグルト※乳	だし汁	だし汁
材 料	薄口醤油	玉ねぎ	牛乳	ヨーグルト※乳	みりん	メロン
	みりん	葱	→乳ア)豆乳	ヨーグルト※乳	メロン	
主 食	ヨーグルト※乳	みみそ	→乳ア)豆乳	ヨーグルト※乳		
	→乳ア)豆乳ヨーグルト	だし汁	りんご			
主 食	→乳ア)豆乳	りんご	牛乳			
		1/6個 1/6個	牛乳			
主 食		牛乳	→乳ア)豆乳			
		100 70	→乳ア)豆乳			
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						
主 食						