



☆2018年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	・おじや しらす きゃべつ・玉葱・人参 <small>*12日はお弁当給食になります。</small>
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 大根・南瓜・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	・おじや しらす きゃべつ・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	カレーライス 豆まめサラダ	ご飯 さわらのかばやき しらすあえ かきたま汁	ご飯 けんちん煮 じゃこピーマン みそ汁	ご飯 豆腐ハンバーグ こふきいもと温野菜 中華スープ	ご飯 さわらてりやき きゃべつとブロッコリーのサラダ みそ汁 ちーず	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 いちご 豆乳クッキー	牛乳 りんご 南瓜ボーロ	牛乳 バームクーヘン ベビースティック	ヨーグルト バナナ	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー
きりん夕食	ごつくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 ブロッコリー・南・人参	豆腐と野菜煮 大根・キャベツ・人参	豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	カレイと野菜煮 人参・玉ねぎ・きゃべつ	豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	筍ご飯 コロケ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 ヨーグルト	焼きそば 具だくさん汁 バナナ 牛乳	 ハヤシライス 五色和え いちご	ふりかけご飯 カレイの煮つけ 金時豆 みそ汁	ご飯 チンジャオロース 温野菜 中華スープ

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2018年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 17・31	金 18	土 19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	・おじゃ しらす じゃが芋・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	・おじゃ しらす じゃが芋・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏の味噌チーズ焼き しらあえ すましじる	ごはん サワラ竜田揚げ 野菜炒め みそ汁	にくうどん がんもの炊き合わせ チーズ	パン ポークビーンズ コンソメスープ	ふりかけご飯 かきあげ 若竹汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ビスケット ちーず	牛乳 ふる一つぽんち クッキー	お茶 おにぎり	牛乳 ベビースティック	牛乳 みかんゼリー	牛乳 せんべい クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・じゃがいも	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・おじゃ しらす じゃが芋・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	カレードリア きゃべつのフレンチサラダ ゼリー	のりごはん 肉じゃが 温野菜 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭の塩焼き おからサラダ みそ汁 牛乳	ご飯 いそべ風唐揚げ 胡麻和え みそ汁 バナナ	ミーとスパゲッティー 温野菜サラダ コンソメスープ チーズ	牛丼 みそ汁 ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。