



# ☆2018年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・玉葱・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 玉葱・南瓜・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏照り焼き アスパラソテー わかめと玉麩のみそ汁	おやこうどん がんもの炊き合わせ	ご飯 ハンバーグ ひじき煮 かぶのみそ汁	パン クリームシチュー きゃべつとブロッコリーのさらだ	たけのご飯 さわらの塩焼き おからサラダ すましじる いちご(27日)	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ クッキー	お茶 ゆかりおにぎり チーズ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 煮りんご どーナつ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	さわらと野菜煮 人参・南瓜・白菜	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 人参・じゃがいも・きゃべつ	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ビビンパ 春雨サラダ 大根スープ 牛乳 いちご	のりごはん さわらみそ煮 炊き合わせ 白菜と三つ葉のすましじる 牛乳	トマトスパゲッティ フレンチサラダ じゃが芋のコンソメスープ ヨーグルト	ご飯 しゅうまい きゃべつと小松菜のナムル みそ汁	ご飯 豚肉の味噌炒め 豆腐のすましじる	ハヤシライス サラダ ヨーグルト



# 2018年度4月離乳食献立表☆

# 共栄保育園・みのり園

		月 2・16	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけご飯 筑前煮 みそ汁	ご飯 サケ照り焼き しらあえ すましじる	ご飯 からあげ しらすあえ	のりご飯 チーズ入りオムレツ 温野菜(さつま芋・ブロッコリー) 若竹汁	お好み焼き 具たくさんじる	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 きなこさんど	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 いちご コルテツバームクーヘン	牛乳 おやき	牛乳 ベビースティック クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・ブロッコリー	さわらと野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	しらすと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・おじや しらす 白菜・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 八宝菜 春雨スープ チーズ	カレーライス フレンチサラダ 煮りんご	ご飯 さわらのみそ焼き 五色和え 里芋と玉葱のみそ汁	牛丼 じゃこサラダ みそ汁	さけの塩焼き 切干大根煮 みそ汁	具たくさん汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。