



☆2017年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	2	金 16	30	土 3・17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	* 17日はお弁当給食です
									・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・大根・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		ハヤシライス まめまめサラダ チーズ	ふりかけご飯 松風焼 ブロッコリーのおかか和え しらすじる チーズ	ご飯 鮭マヨネーズ焼 ほうれん草の煮浸し あげとえのきのみそ汁	ご飯 鶏の照り焼き しらあえ 南瓜と玉葱のみそ汁	ちらし寿司 ミニハンバーグ 温野菜 はまぐりのみそ汁	手巻き寿司 具だくさん汁 ゼリー	ごはん しゅーまい おんやさい 青梗菜の中華スープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
		牛乳 フルーツポンチ ベビースティック	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ふかしいも	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 ひなあられ いちご	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト ドーナツ チーズ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	カレーと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・大根	サワラと野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草	鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・ブロッコリー	鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・ブロッコリー	鶏だんごと野菜煮 じゃがいも・人参・玉葱	しらすと野菜煮 人参・白菜・さつまいも
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 カレイのクリームコーン焼 切干大根サラダ 南瓜と玉葱のみそ汁	ご飯 ころっけ ツナサラダ ポトフ ヨーグルト	たこやき コンソメスープ いちご	ご飯 サワラの竜田揚げ ほうれん草しらすあえ なめこと豆腐のみそ汁 煮りんご	ご飯 豚肉みそ炒め 温野菜サラダ すまし汁 牛乳	ご飯 豚肉みそ炒め 温野菜サラダ すまし汁 チーズ	ご飯 肉じゃが じゃこピーマン あげと大根のみそ汁 バナナ	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2017年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水 7	木 8・22	金 9・23	土 10
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ サワラと野菜煮 人参・大根・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 南瓜・玉葱・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		のりご飯 さばみそ煮 がんもの炊き合わせ 切干大根のすまし汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	ご飯 しゅーまい 温野菜 青梗菜の中華スープ	ご飯 サケの塩焼き じゃが芋のきんぴら キャベツとえのきのみそ汁 チーズ	カレーうどん ポテトサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
		牛乳 チョコケーキ	おちゃ おにぎり チーズ	ヨーグルト ドーナツ チーズ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ねじりんぼう チーズ	牛乳 ミレービスケット
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	カレーと野菜煮 ブロッコリー・大根・人参	豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	鶏だんごと野菜煮 さつまいも・玉葱・人参	サワラと野菜煮 大根・人参・白菜	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	やきそば 具だくさん汁 チーズ	ご飯 カレーのあんかけ 温野菜 しめじと玉葱のみそ汁 ヨーグルト	ご飯 肉じゃが じゃこピーマン あげと大根のみそ汁 バナナ	まーぼー丼 ひじきの中華和え カブのスープ 牛乳	ご飯 ブリ照り焼き 切干大根 あげと白菜のみそ汁 チーズ	チャーハン すまし汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。