

☆2017ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

ようひ	げつ 26	か 13・27	すい 14・28	もく 1・15	きん		ど 3
	★やきそば ぐだくさんじる	ごはん とりのおいすたーそーすやき ほうれんそうとはくさいのちゅうかあえ かぶのちゅうかすーぶ	かれーらいす まめまめさらだ ちーず	ごはん ★とりのからあげ ★こーるすろー わかめとじゃがいものみそしる	ごはん かばやき ★かきたまじる いちご	ごはん かばやき ★かきたまじる	さんどいつち つなさんど ぎゅうにゅう ばなな
しょうひ	幼児 乳児 60 50	幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 50 40	幼児 乳児 1ケ 1ケ 2ケ
しょうひ	焼きそば麺	六分米	六分米	六分米	六分米	六分米	サンドイッチ※乳卵 南瓜パン
しょうひ	豚バラ肉 25 20 きゃべつ 30 24 人参 12 9.6 玉葱 12 9.6 ピーマン 5 4 油 1 0.8 塩 0.2 0.16 ウスターソース 6 4.8 お好みソース 6 4.8	鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 にんにく 0.1 0.08 オイスターソース 5 4 ほうれん草 20 16 白菜 20 16 春菊 6 5 人参 8 6 錦糸卵 4 3 炒りゴマ 1 1 ごま油 1 1 砂糖 1 1 薄口醤油 1.6 1 かぶ・葉つき 20 16 鶏がらスープ 1.5 1 薄口醤油 0.2 0.16 水 120 96	牛もも肉 30 24 人参 20 16 玉葱 30 24 じゃが芋 40 32 油 2 1.6 カレールウ※乳 10 8 →乳ア)乳なしカレールウ 水 60 48 大豆水煮 15 12 玉葱 10 8 人参 5 4 胡瓜 10 8 ホールコーン 5 4 パセリ 1 0.8 砂糖 0.4 0.32 油 3 2.4 米酢 3.5 2.8 塩 0.3 0.24 チーズ※乳 5 5	鶏もも肉・から揚げ用 60 48 土生姜 1 0.8 濃口醤油 2 1.6 酒 2 1.6 薄力粉 3 2.4 片栗粉 3 2.4 揚げ油 3 2.4 きゃべつ 30 24 玉葱 12 9.6 きゅうり 6 4.8 ホールコーン 5 4 塩 0.1 0.08 すし酢 0.2 0.16 マヨネーズ※卵 1.5 1.2 →卵ア)マヨドレ わかめ 0.2 0.16 じゃが芋 20 16 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	いわし 40 →乳児)さわら 32 薄力粉 5 4 サラダ油 2 1.6 砂糖 3 2.4 濃口醤油 1.5 1.2 みりん 1.5 1.2 だし汁 1.5 1.2 わかめ 0.2 0.16 卵 10 8 →卵ア)豆腐 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 いちご 1ケ 1ケ	いわし 40 →乳児)さわら 32 薄力粉 5 4 サラダ油 2 1.6 砂糖 3 2.4 濃口醤油 1.5 1.2 みりん 1.5 1.2 だし汁 1.5 1.2 わかめ 0.2 0.16 卵 10 8 →卵ア)豆腐 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 1 0.8 だし汁 120 96	ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこ・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 /2本 <17日・絵画展> (子ども) サンドイッチ※乳卵 1ケ 1ケ 南瓜パン 2ケ ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこ・アレルギー児 りんごジュース 1本 1本 (大人) お茶 カレーうどん(半玉)
しょうひ	よーぐると どーなつ	ぎゅうにゅう ふらいどぽてと ちーず	ぎゅうにゅう りんご	ぎゅうにゅう かるてつぼうむくーへん ひとくちぜりー	ぎゅうにゅう ばなな・ちーず	ぎゅうにゅう ばなな	ぎゅうにゅう せんべい くつきー
しょうひ	ヨーグルト※乳 78 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳
しょうひ	カルテツドーナ 3個 2個 →卵乳ア)豆乳クッキー	じゃが芋 80 60 油 適宜 適宜 塩 適宜 適宜 チーズ※乳 5 5	りんご 1/6ケ 1/6ケ *ひよこりす煮りんご ねじりん棒 12 10 かぼちゃぼーろ *りす・ひよこ	かるてつぼうむくーへん 2個 2個 →乳・卵ア)塩せんべい 2枚 2枚 →そうま・しゅうへい)ベビースティック 一口ゼリー 1個 1個	ばなな 1/2本 1/2本 チーズ※乳 5 5 ふくまめ 5 ふくまめきなこポーロ※卵乳 1袋 →卵乳ア)かぼちゃぼーろ	ばなな 1/2本 1/2本 さつまいもちっぶ/くつきー 1袋 豆乳クッキー 2枚	しょうゆせんべい 1枚 1枚 ベビースティック 2枚 *りす・ひよこ 豆乳クッキー 2枚 2枚 *全クラス

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2017ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

ようび ひ	げつ 5・19	か 6・20	すい 7・21	もく 8・22	きん 9・23	ど 24
こんだてめい	ふりかけごはん ぶりのてりやき ぶろっこりーのさらだ あぶらあげとはくさいのみそしる	にくうどん ぽてとさらだ ちーず	ぎゅうどん きゃべつとにんじんのなむる かぼちゃとたまねぎのみそしる	ぱん ★くりーむしちゅー ふれんちさらだ ういんなー	ごはん さけのしおやき ★ほうれんそうとはくさいのおかかあえ なめこととうふのみそしる	くろっくむっしゅ つなさんど ぎゅうにゅう ばなな *10日はお弁当給食になります。
	幼児 乳児 六分米 50 40 ゆかり	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 バターロール※卵・芋 2ヶ 2ヶ →卵・乳ア・ひよこ) 南瓜/パン 2ヶ	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 クロックムッシュ※乳卵 3ヶ 2ヶ 南瓜/パン 2ヶ
しょうしょく	ぶり 40 32 サワラ*完了 32 土生姜 0.4 0.32 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6 三温糖 0.8 0.64 ブロッコリー 30 24 りんご 10 8 →りすひよこ抜き ホールコーン 3 2.4 米酢 1 0.8 油 1 0.8 塩 0.24 0.19 砂糖 0.64 0.51 油揚げ 3 2.4 白菜 12 9.6 葱 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	牛もも肉 30 24 薄口醤油 1.2 0.96 みりん 1.2 0.96 砂糖 1.2 0.96 人参 10 8 玉葱 14 11.2 葱 0.5 0.4 薄口醤油 8 6.4 だし汁 140 112 じゃが芋 30 8 きゅうり 12 9.6 ツナフレーク 5 4 卵 10 8 豆乳 2.0 1.6 マヨネーズ※卵 2.5 2.0 →卵ア)マヨドレ 塩 0.1 0.1 チーズ※乳 10 5	牛もも肉 60 48 玉葱 40 32 人参 8 6.4 しめじ 10 8 糸こんにゃく 8 6.4 だし汁 10 8 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 3 2.4 みりん 2 1.6 きゃべつ 25 20 人参 8 6.4 小松菜 10 8 砂糖 2.5 2 濃口醤油 1.6 1.28 米酢 1.6 1.28 ごま油 0.2 0.16 かぼちゃ 25 20 たまねぎ 12 9.6 三つ葉 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	ベーコン 12 10 じゃが芋 40 32 人参 20 16 玉葱 30 24 マッシュルーム 8 6.4 コンソメスープ 80 64 白みそ 2.5 2 牛乳 20 16 →乳ア)豆乳 生クリーム※乳 4 3.2 マーガリン※乳 5 4 薄力粉 5 4 レーズン 0.8 0.64 三温糖 0.8 0.64 塩 0.3 0.24 米酢 2 1.6 サラダ油 2 1.6 ウインナー 3本 2本	サケ 40 32 塩 0.3 0.24 ほうれん草 20 16 白菜 25 20 人参 8 6.4 鰹節 0.5 0.4 薄口醤油 1.5 1.2 みりん 1.2 0.96 なめこ 8.0 6.4 豆腐 15.0 12 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	ツナフレーク 8 マヨドレ 5 *ひよこ・アレルギー児 牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 バナナ 1/2本 1/2本
	こんだてめい	ぎゅうにゅう びすけつと ちーず	おちゃ ゆかりおにぎり ちーず(幼)	★ふるーつよーぐると さかなつこ/くっきー	ぎゅうにゅう ★ぱうんどけーき	ぎゅうにゅう どうぶつびすけつと ちーず
おやつ	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ミレービスケット 15 12 ベビースティック 2枚 *ひよこ チーズ※乳 5 5	お茶 100 100 六分米 30 24 ゆかり 0.5 0.4 焼き海苔(幼児) 1.5 チーズ※乳 5 0	ヨーグルト※乳 80 80 →乳ア)豆乳ヨーグルト みかん缶 60 48 十勝ヨーグルト 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト *りす・ひよこ さかなつこ 5 豆乳クッキー 2枚	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 ホットケーキミックス 18 18 卵 8 8 生クリーム※乳 12.5 12.5 りんごジャム 10 10 →卵・乳ア)りんごゼリー	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 どうぶつびすけつと 1袋 1袋 チーズ※乳 5 5	牛乳 120 100 →乳ア)豆乳 しょうゆせんべい 1枚 1枚 ベビースティック 2枚 *りす・ひよこ 豆乳クッキー 2枚 2枚 *全クラス
	こんだてめい	こんだてめい	こんだてめい	こんだてめい	こんだてめい	こんだてめい

★数値は、子ども1人あたりの分量(g)です。家庭で作られる際の参考にしてください。
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2018ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆みのりえん

ようび	げつ 26		か 13・27		すい 14・28		もく 1・15		きん 2		きん 16		ど 3								
よひ	ごはん さばみそに こまつなのばたーしょうゆいため はくさいのすましじる りんご		のりごはん ぶたさつま やさいすていっく とうふとみつばのすましじる よーぐると		🍰 びざ こんそめすーぶ ばななちよこ(幼)/ばなな(乳)		ふりかけごはん けんちんに りんご		えほうまき ちんじゃおろーす よーぐると		なめし ちんじゃおろーす よーぐると		やきうどん わかめのみそしる よーぐると								
	六分米	50	40	六分米	50	40	食パン※乳 1枚 3/4枚 イオン:バスコ超熟8枚切り	六分米	50	40	白米	50	40	六分米	50	40	うどん	60	48		
ゆい	サバ	40	32	豚肩ロース	25	20	ウインナー	10	8	豚ロース肉	20	16	すし酢	適宜	適宜	ちりめんじゃこ	5	4	豚ばら肉	20	16
	さわら(完了)	32	32	さつまいも	30	24	玉ねぎ	8	6.4	焼き豆腐	50	40	ウインナー	2本	2本	小松菜	10	8	きゃべつ	30	24
せい	料理酒	1	0.8	玉葱	10	8	しめじ	5	4	人参	20	16	きゅうり	15	12	ごま油	1	0.8	人参	12	9.6
	土生姜	1	0.8	しめじ	10	8	マッシュルーム	5	4	里芋	25	20	サケフレーク	5	4	白胡麻	1	0.8	玉葱	12	9.6
り	水	40	32	砂糖	1.2	0.96	ピーマン	5	4	大根	30	24	納豆	10	8	砂糖	0.3	0.24	酒	1	0.8
	砂糖	3.5	2.8	薄口醤油	2.5	2	ホールコーン	3	2.4	三度豆	4	3.2	ツナ	6	4.8	薄口醤油	0.6	0.48	みりん	3	2.4
ん	米みそ	9	7.2	みりん	2.5	2	ケチャップ	10	8	だし汁	60	48	マヨドレ	適宜	適宜	牛もも肉	25	20	薄口醤油	3	2.4
	みりん	4.5	3.6	人参	30	24	チーズ※乳	10	8	砂糖	2	1.6	のり	適宜	適宜	みりん	2	1.6	だしの素	2	1.6
り	料理酒	3.8	3.04	きゅうり	30	24	きゃべつ	12	9.6	薄口醤油	8	6.4	牛もも肉	25	20	薄口醤油	2.4	1.92	わかめ	0.2	0.2
	小松菜	35	28	マヨドレ	5	4	人参	8	6.4	酒	1.2	0.96	みりん	2	1.6	土生姜	0.5	0.4	米みそ	6.5	5.2
り	ベーコン	8	6.4	ボン酢	1	0.8	パセリ	0.5	0.4	さつまいも	20	16	薄口醤油	2.4	1.92	筍水煮	8	6.4	だし汁	120	96
	えのき	8	6.4	豆腐	15	12	コンソメ	1.5	1.2	玉葱	12	9.6	土生姜	0.5	0.4	ピーマン	6	4.8	玉葱	12	9.6
り	バター※乳	1.2	0.96	三つ葉	0.5	0.4	薄口醤油	1	0.8	葱	0.5	0.4	筍水煮	8	6.4	ピーマン	6	4.8	片栗粉	適宜	適宜
	薄口醤油	0.5	0.4	塩	0.3	0.24	水	120	96	米みそ	6.5	5.2	玉葱	12	9.6	酒	1	0.8	砂糖	0.5	0.4
り	酒	適宜	適宜	薄口醤油	1.8	1.44	バナナ	1/2本	1/2本	だし汁	120	96	片栗粉	適宜	適宜	薄口醤油	1.2	0.96	酒	1	0.8
	塩	適宜	適宜	みりん	1.0	0.8	チョコペン※乳	適宜	適宜	りんご	1/6個	1/6個	砂糖	0.5	0.4	ごま油	0.6	0.48	大根	12	9.6
り	白菜	15	12	だし汁	120	96	カレーチョコス	適宜	適宜				酒	1	0.8	人参	8	6.4	米みそ	6.5	5.2
	三つ葉	0.5	0.4	ヨーグルト※乳	78	78	*ばなな:適当な大きさにカット。							薄口醤油	1.2	0.96	だし汁	120	96	ヨーグルト※乳	78
り	だし汁	120	96										大根	12	9.6	人参	8	6.4	米みそ	6.5	5.2
	塩	0.3	0.24										人参	8	6.4	米みそ	6.5	5.2	だし汁	120	96
り	薄口醤油	1.8	1.44										米みそ	6.5	5.2	ヨーグルト※乳	78	78			
	みりん	1	0.8										だし汁	120	96						
り	りんご	1/6ヶ	1/6ヶ										ヨーグルト※乳	78	78						
ようび	げつ 5・19		か 6・20		すい 7・21		もく 8・22		きん 9・23		きん 9・23		ど 24								
よひ	ごはん たんどりーちきん おんやさいさらだ たまねぎとべーこんのこんそめすーぶ よーぐると		さんしょくごはん はっぼうさい きりぼしだいこんのみそしる ぎゅうにゅう りんご		ごはん さわらゆずみそやき ☆こまつなのおいすたーまよあえ とうふのすましじる ちーず		うどんなべ ばなな よーぐると		おこのみやき たまねぎとさといのみそしる みかん/みかんかん		はやしらいす さらだ よーぐると										
よひ	六分米	50	40	六分米	50	40	六分米	50	40	幼児 乳児	150	100	薄力粉	15	15	六分米	50	40			
ゆい	鶏もも肉・唐揚げ用	60	48	南瓜(コロコロ)	20	16	サワラ	40	30	鶏肉	35	28	ベーキングパウダー	0.5	0.4	牛もも肉	30	24			
	ヨーグルト※乳	12	9.6	豆腐	30	24	ゆず味噌	5	4	豆腐	30	24	だし汁	20	16	人参	15	12			
せい	にんにく	0.2	0.16	薄口醤油	3	2.4	みりん	2	1.6	葱	0.8	0.64	塩	0.8	0.64	玉葱	15	12			
	玉葱	4	3.2	砂糖	2	1.6	えのき	12	9.6	白菜	30	24	豚ミンチ	30	24	ハヤシルウ※乳	10	8			
り	レモン汁	少々	少々	ほうれん草	15	12	小松菜	25	20	白菜	30	24	きゃべつ	60	48	水	60	48			
	ケチャップ	1.6	1.28	だし汁	適量	適量	ツナ缶	8	6.4	しめじ	12	9.6	葱	10	8	きゃべつ	30	24			
ん	カレー粉	0.3	0.24	塩	適量	適量	人参	8	6.4	油揚げ	8	6.4	かつお粉	1.4	1.12	ホールコーン	5	4			
	薄口醤油	0.9	0.72	豚ロース肉	25	20	しめじ	10	8	人参	12	9.6	お好みソース	20	16	ぶろっこりー	20	16			
り	塩	0.05	0.04	土生姜	0.3	0.24	砂糖	1.5	1.2	だし汁	120	96	マヨドレ	10	8	和風ドレッシング!	8	6.4			
	ホールコーン	4	3.2	にんにく	0.3	0.24	オイスターソース	2	1.6	白だし	30	24	あおのり	0.4	0.32	ヨーグルト※乳	78	78			
り	人参	8	6.4	人参	15	12	マヨドレ	4	3.2	酒	15	12	かつお節	0.4	0.32						
	ブロッコリー	25	20	玉葱	12	9.6	豆腐	15	12	バナナ	1/2本	1/2本	玉葱	10	8						
せい	ほうれん草	10	8	白菜	35	28	ねぎ	0.5	0.4	ヨーグルト※乳	78	78	里芋	20	16						
	青じそドレッシング	10	8	ごま油	1	0.8	塩	0.3	0.24				葱	1	0.8						
り	玉ねぎ	20	16	薄口しょうゆ	2	1.6	薄口醤油	1.8	1.44				みみそ	6.5	5.2						
	ベーコン	7	5.6	酒	2	1.6	みりん	1.0	0.8				だし汁	120	96						
ん	パセリ	0.2	0.16	鶏がらの素	1	0.8	だし汁	120	96				みかん	1個							
	コンソメ	1.5	1.2	水	適宜	適宜	チーズ※乳	5	5				みかん缶	20							
り	薄口醤油	1	0.8	片栗粉	適宜	適宜															
	水	120	96	切干大根	3	2.4															
り	ヨーグルト※乳	78	78	三つ葉	0.5	0.4															
				米みそ	6.5	5.2															
り				だし汁	120	96															
				牛乳	100	70															
り				りんご	1/6ヶ	1/6ヶ															



*17日きりんなし。