

# ☆2017年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15	金 2・16	土 3
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 じゃが芋・ほうれん草・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・白菜・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 じゃが芋・ほうれん草・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		焼きそば 具だくさん汁	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草と白菜の中華和え かぶの中華スープ	カレーライス まめまめさらだ ちーず	ご飯 鶏のからあげ コールスロー わかめとじゃが芋のみそ汁	ご飯 かば焼き ほうれん草と小松菜の磯辺和え かき玉汁 いちご(2日のみ)	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 フライドポテト チーズ	牛乳 煮りんご かぼちゃボーロ	牛乳 カルテツバームクーヘン 一口ゼリー	牛乳 バナナ きなこボーロ(2日のみ)/クッキー	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	さわらと野菜煮 じゃがいも・玉葱・白菜	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	豆腐と野菜煮 人参・大根・さつまいも	豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらみそ煮 小松菜のバター醤油炒め 白菜のすましじる 煮りんご	のりご飯 豚さつま 野菜スティック 豆腐と三つ葉のすましじる ヨーグルト	ピザ コンソメスープ バナナ	ふりかけご飯 けんちんに さつまいもと玉葱のみそ汁 煮りんご	恵方巻き(2日)なめし(16日) チンジャオロース 大根と人参のみそ汁 ヨーグルト	やきうどん わかめのみそ汁 よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

# ☆2017年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ブロッコリー・人参・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・かぼちゃ・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 ブロッコリー・人参・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・かぼちゃ・白菜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーのサラダ 油揚げと白菜のみそ汁	にくうどん ポテトサラダ チーズ	牛丼 きゃべつと人参のナムル 南瓜とたまねぎのみそ汁	パン クリームシチュー フレンチサラダ ウインナー	ご飯 サケの塩焼き ほうれん草と白菜のおかか和え なめこと豆腐のみそ汁	ツナサンド バナナ ちーず
	おやつ	牛乳 せんべい ちーず	お茶 ゆかりおにぎり	ヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏だんごと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	豆腐と野菜煮 南瓜・ほうれん草・人参	さわらと野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・さつまいも・人参	しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 タンドリーチキン 温野菜サラダ きゃべつとベーコンのコンソメスープ ヨーグルト	三色ご飯 八宝菜 切干大根のみそ汁 牛乳 煮りんご	ご飯 さわらゆず味噌焼 小松菜のオイスターソースマヨ和え 豆腐のすましじる ちーず	うどんなべ バナナ ヨーグルト	お好み焼き 玉葱と里芋のみそ汁 みかん缶	ハヤシライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。