

☆2017年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		げつ 11・25	か 12・26	すい 13・27	もく 14・28	きん 1・15	ど 2・16
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・じゃがいも・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・全粥・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 28日はお弁当給食になります。	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 きゃべつ・さつまいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・じゃがいも・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 きゃべつ・さつまいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわら柚子味噌焼き おかか和え さつまいもと玉葱のみそ汁	きつねうどん ポテトサラダ チーズ	ご飯 シューマイ ごまずあえ かきたまスープ	パン ツナサラダ ポトフ	ご飯 サケと野菜の焼きびたし 温野菜 大根と油揚げのみそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ドーナツ クッキー	お茶 さけおにぎり	牛乳 ☆レーズン蒸しパン チーズ	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 ひとくちゼリー ベビースティック	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏団子と野菜煮 人参・大根・じゃが芋	しらすと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・プロッコリー	豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	鶏団子と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	鶏団子と野菜煮 玉葱・人参・白菜
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ビビンバ 春雨サラダ 大根スープ チーズ	ご飯 ☆カレイのムニエル 温野菜 具だくさん汁 煮りんご 牛乳	ご飯 クリームシチュー フレンチサラダ ヨーグルト(13日のみ)	ごはん ミートローフ マカロニサラダ コーンスープ	ご飯 おでん じゃこピーマン 小松菜とエノキのみそ汁 チーズ	うどん鍋 ヨーグルト



☆2017年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		げつ 4・18	か 5・19	すい 6・20	もく 7・21	きん 8・22	ど 9
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・南瓜・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・南瓜・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 人参・大根・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけご飯 にくじゃが なめこと豆腐のみそ汁 チーズ	ご飯 さけ照り焼き ☆きんぴら じゃがいもとえのきのみそ汁	お好み焼き 具だくさん汁	カレーライス ツナサラダ	ご飯 さわらの味噌煮 切り干し大根 油揚げと白菜のみそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ジャムパン	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 バームクーヘン クッキー	ヨーグルト チーズ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	鶏団子と野菜煮 人参・ほうれん草・白菜	さわらと野菜煮 人参・大根・南瓜	豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きやべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	☆クッパ ☆チヂミ ヨーグルト	炊き込みご飯 からあげ 白和え わかめと玉麩のみそ汁 チーズ	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとしらすのチーズ焼き すまし汁 バナナ	のりご飯 ぶり大根 南瓜と玉葱のみそ汁 チーズ	チャーハン 温野菜 豚汁 煮りんご	牛丼 わかめとじゃがいものみそ汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。