

☆2017年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	*14日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 ほうれん草・人参・南瓜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	タコライス フライドポテト コンソメスープ	ご飯 肉じゃが じゃこピーマン みそ汁	ご飯 さけ南蛮揚げ 白和え みそ汁	栗ご飯(12日) さつまいもご飯(26日) 鶏のみそ焼き ブロッコリーのおかか和え かきたまじる	ご飯 さわらの蒲焼 小松菜の酢の物 みそ汁	カルピス食パン コンソメスープ バナナ チーズ	
おやつ		牛乳 ホットケーキ	牛乳 ふかしいも	牛乳 ぶどうゼリー	ヨーグルト せんべい	牛乳 バナナ	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	さわらと野菜煮 南瓜・人参・大根	豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・ブロッコリー	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 豚肉のみそ炒め物 すましじる バナナ	ご飯 さわら竜田揚げ 大根さらだ みそ汁 チーズ	肉うどん ポテトサラダ マカロン 牛乳	ご飯 ピーマンの肉詰め にんじんのしりしり みそしる ぶどう/チーズ	きのこのピザトースト クリームシチュー フルーツゼリー	ハヤシライス ブロッコリーのさらだ ヨーグルト





☆2016年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 2・16・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわら西京焼き 切干大根煮 みそしる	おやこうどん ジャーマンポテト チーズ	ふりかけご飯 きのこの炊き込みご飯(4日) さけの塩焼き 里芋のにっころがし すましじる	ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	カレーライス まめまめさらだ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 煮りんご クッキー	おちゃ おにぎり	牛乳 動物ビスケット チーズ	牛乳 さつまいも蒸しぱん	牛乳 クッキー/チーズ おむすびころりん	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏だんごと野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	豆腐と野菜煮 玉ねぎ・南瓜・人参	豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	カレイと野菜煮 大根・南瓜・人参	鶏だんごと野菜煮 ほうれん草・人参・玉葱	しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏のオイスターソース焼き 小松菜のベーコンさらだ コンソメスープ 牛乳寒天	三色ご飯 野菜炒め すましじる ヨーグルト	のりご飯 ぶたさつま みそしる りんご	ご飯 カレイのあんかけ みそ汁 ヨーグルト	お好み焼き 具だくさん汁 バナナ	ご飯 ハンバーグ 温野菜 ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。