



## ☆2017年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 17	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	おじや しらす・人参・玉葱・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん オムレツ チンジャーソース はるさめスープ	ふりかけごはん おでん みそ汁	ごはん さわらの塩焼き ひじきに みそ汁	ご飯 ふたさつま ほうれんそうのごまずあえ かき玉汁	ハヤシライス まめまめさらだ	おじや しらす・人参・大根・きゃべつ  *5日はお弁当給食になります
	おやつ	牛乳 ふかし芋	牛乳 ☆チョコケーキ	ヨーグルト クッキー	牛乳 バナナ ぼーろかぼちゃ	牛乳 りんご ドーナツ	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 白菜・人参・玉ネギ	豆腐と野菜煮 白菜・大根・人参	鶏だんごと野菜煮 白菜・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	さわらと野菜煮 白菜・かぼちゃ・玉葱	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	うどん鍋 バナナ チーズ	中華どんぶり 春雨サラダ 大根スープ りんご	ごはん から揚げ 温野菜 コンソメスープ チーズ	ご飯 ☆しおこうじハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト	ふりかけごはん ☆鮭フライ 白菜の煮浸し みそ汁	チャーハン 中華スープ ヨーグルト



☆2017年度11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	*11日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 白菜・人参・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	*11日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		カレーうどん さつまいもサラダ チーズ	ごはん ☆鮭の味噌ネーズ焼き いそべあえ すましじる	しらすごはん 鶏のかおりあげ おかかあえ みそ汁	のりごはん かきあげ ☆人参のしりしり みそ汁	ぱん クリームシチュー ハンバーグ フレンチサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	お茶 なめしおにぎり	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 せんべい 一口ゼリー	フルーツヨーグルト カルテツバームクーヘン	牛乳 スイートポテト	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 かぼちゃ・人参・玉葱	さわらと野菜煮 玉葱・きゃべつ・人参	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	☆納豆ごはん けんちんに みそ汁 よーぐると	ごはん すぶた かきたま汁 バナナ	オムライス コンソメスープ フルーツポンチ チーズ	ごはん 鶏なんばん おからサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 さわら塩焼き ☆カブとひき肉のあんかけ みそ汁 チーズ	カレーピラフ すましじる ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。