



☆2017年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・きやべつ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・きやべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏団子と野菜煮 玉葱・きやべつ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・きやべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 松風焼き ひじきに みそ汁	のりごはん さわらてりやき 高野豆腐の炊き合わせ みそ汁	カレーライス フレンチサラダ	牛丼 春雨サラダ みそ汁 チーズ	ご飯 サケマヨネーズ焼き 梅しらす和え みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 カルピスゼリー	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 ベビースティック クッキー	牛乳 ばなな チーズ	牛乳 ビスケット チーズ	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・じゃが芋	鶏団子と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	さわらと野菜煮 きやべつ・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	しらすと野菜煮 南瓜・人参・玉葱	豆腐 人参・玉葱・さつまいも
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	びびんば きゅうりの酢の物 大根スープ ばなな	ご飯 ハンバーグ おかか和え みそ汁	ご飯 さわらの味噌漬け焼き 白和え すまし汁 煮りんご	やきそば ぐたくさん汁 ヨーグルト	ご飯 からあげ かぼちゃサラダ みそ汁	ハヤシライス サラダ ゼリー



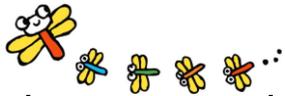
★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・人参	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み しらすと野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・だし汁 ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 蒸し鶏 温野菜 中華スープ	カレーうどん さつま芋と南瓜のサラダ	ご飯 豚肉の炒め物 温野菜 みそ汁 チーズ	ご飯 サケ塩焼き 里芋のそぼろあんかけ すましじる	ご飯 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ チーズ	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 煮りんご ベビースティック	牛乳 かぼちゃポーロ	ヨーグルト バナナ	牛乳 フライドポテト	牛乳 バームクーヘン	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	鶏団子と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・ほうれん草	鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	おじや・しらす 人参・玉葱・じゃがいも
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 オムレツ ラタトゥユ コンソメスープ	ご飯 さば南蛮 おからサラダ かきたま汁 チーズ	ぶっかけそうめん ポテトサラダ ぶどう	ご飯 鶏の味噌チーズ焼き しらす和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 にくじゃが じゃこピーマン みそ汁 煮りんご	チャーハン すまし汁 ヨーグルト



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。