

☆2017年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・きゃべつ・人参	*12日はお弁当給食になります。 <ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・きゃべつ・人参	<ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん かばやき ゆかりあえ すまし汁	ごはん 鶏の梅照り焼き ごまずあえ みそ汁	中華どんぶり わかめサラダ 大根スープ	ごはん チンジャオロース 春雨スープ チーズ	のりごはん てんぷら 味噌サラダ すまし汁	ジャムサンド 牛乳 バナナ
おやつ		おちゃ メロン チーズ	牛乳 ガトーショコラ チーズ	牛乳 りんごゼリー	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	豆腐と野菜煮 人参・南瓜・さつまいも	豆腐と野菜煮 きゃべつ・南瓜・人参	豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃが芋・人参	豆腐と野菜煮 玉葱・白菜・人参	さわらと野菜煮 ほうれん草・人参・じゃが芋	<ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 豚肉とビーフン炒め ブロッコリーの温野菜 みそ汁 ヨーグルト	タコライス フライドポテト コンソメスープ メロン	お好み焼き 具だくさん汁 かきごおり(9日) バナナ(23日)	ふりかけごはん 鶏の塩麹焼き 夏野菜サラダ みそ汁 りんご	ごはん サバの塩焼き 酢の物 みそ汁 チーズ	ハヤシライス サラダ ヨーグルト



☆2017年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 28	火 1・29	水 2・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
 もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・きゃべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・きゃべつ	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		じゃこふりかけごはん けんちんに みそ汁	夏野菜カレー フレンチサラダ	ごはん さわら味噌煮 ひじきに すまし汁	冷やしうどん 唐揚げ チーズ	ごはん 照り焼き風ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	牛乳 ツナサンド バナナ
おやつ		牛乳 パウンドケーキ	牛乳 キラキラゼリー	牛乳 ボーロかぼちゃ チーズ	おちゃ ゆかりおにぎり	ヨーグルト クッキー	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	さわらと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 白菜・玉葱・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん サワラマヨネーズ焼き おかか和え みそ汁 ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ すまし汁 チーズ	のりごはん メンチカツ サラダ コンソメスープ メロン	マーボーどんぶり しらす和え かきたまじる ヨーグルト	ふりかけごはん 酢鶏 すまし汁 バナナ	冷やしそうめん ウィナー ヨーグルト



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。