



# ☆2017年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・きやべつ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・きやべつ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		夏野菜のカレーうどん がんとかぼちゃの炊き合わせ	ご飯 サケの塩焼き おからさらだ みそ汁 チーズ	牛丼 春雨サラダ みそ汁	ご飯 さわらの梅照り焼き 煮浸し みそ汁	ふりかけご飯 ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	ツナパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ドーナツ	ヨーグルト バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 フルーツゼリー クッキー	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	カレーと野菜煮 大根・人参・玉葱	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・ブロッコリー	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	のりご飯 カレーのあんかけ みそ汁	ご飯 蒸し鶏 温野菜 中華スープ	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ プリン(12日のみ)	ご飯 しゅうまい ほうれん草と小松菜のナムル えのきのみそ汁 メロン・チーズ	ご飯 豚カツ まめまめサラダ みそ汁	カレーライス サラダ ヨーグルト



# ☆2017年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7 21	土 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ハヤシライス フレンチサラダ チーズ	焼きそば 冬瓜汁	のりご飯 オムレツ ラタウユ コンソメスープ	散らし寿司 星のコロッケ 温野菜 切干大根のすまし汁	ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		フルーツヨーグルト せんべい	お茶 うめおにぎり	牛乳 バナナ ビスケット	牛乳 メロン	牛乳 セタゼリー チーズ	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	・鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 きゃべつ・ほうれん草・人参	しらすと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	豆腐と野菜煮 大根・人参・きゃべつ	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏南蛮あげ マカロニサラダ みそ汁	マーボーナスどんぶり 胡麻和え かき玉汁 ヨーグルト	ご飯 サケマヨネーズ焼き 白和え レタスとベーコンのみそ汁 チーズ	お好み焼き 具だくさん汁 バナナ	七塔そうめん ウインナー ポテトサラダ ヨーグルト	牛丼 みそ汁 よーぐると

\*22日はお弁当給食になります。



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。