



☆2017年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 10・24 | 火 11・25 | 水 12・26 | 木 13・27 | 金 14・28 | 土 1・15・29 |
|-------------------------------|-------------------------|--|---|---|---|---|---|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | <ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ | <ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | <ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも | <ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草 | <ul style="list-style-type: none"> ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・きやべつ・人参 | <ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ | <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも | <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草 | <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・きやべつ・人参 | <ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | 夏野菜のカレーうどん がんとかぼちゃの炊き合わせ | ご飯 サケの塩焼き おからさらだ みそ汁 チーズ | 牛丼 春雨サラダ みそ汁 | ご飯 さわらの梅照り焼き 煮浸し みそ汁 | ふりかけご飯 ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ | ツナパン 牛乳 バナナ |
| おやつ | | 牛乳 ドーナツ | ヨーグルト バナナ | 牛乳 ビスケット | 牛乳 せんべい クッキー | 牛乳 フルーツゼリー クッキー | 牛乳 せんべい 豆乳クッキー |
| きりん夕食 | ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期 | カレイと野菜煮 大根・人参・玉葱 | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋 | 豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・ブロッコリー | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草 | 豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱 | <ul style="list-style-type: none"> ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ |
| | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | のりご飯 カレイのあんかけ みそ汁 | ご飯 蒸し鶏 温野菜 中華スープ | ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ プリン(12日のみ) | ご飯 しゅうまい ほうれん草と小松菜のナムル えのきのみそ汁 メロン・チーズ | ご飯 豚カツ まめまめサラダ みそ汁 | カレーライス サラダ ヨーグルト |

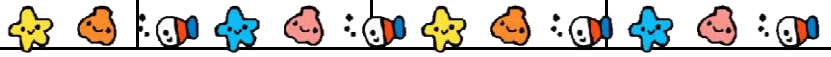


☆2017年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 3・31 | 火 4・18 | 水 5・19 | 木 6・20 | 金 7 21 | 土 8・22 |
|-------------------------------|-------------------------|--|---------------------------------------|---|---|--|---|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根 | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも | ・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・じゃがいも・ほうれん草 | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・さつまいも | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | ハヤシライス フレンチサラダ チーズ | 焼きそば 冬瓜汁 | のりご飯 オムレツ ラトウユ コンソメスープ | 散らし寿司 星のコロッケ 温野菜 切干大根のすまし汁 | ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁 | ツナサンド 牛乳 バナナ |
| おやつ | | フルーツヨーグルト せんべい | お茶 うめおにぎり | 牛乳 バナナ ビスケット | 牛乳 メロン | 牛乳 セタゼリー チーズ | 牛乳 せんべい 豆乳クッキー |
| きりん夕食 | ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期 | ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも | 豆腐と野菜煮 きゃべつ・ほうれん草・人参 | しらすと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも | 豆腐と野菜煮 大根・人参・きゃべつ | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根 | ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | ご飯 鶏南蛮あげ マカロニサラダ みそ汁 | マーボーナスどんぶり 胡麻和え かき玉汁 ヨーグルト | ご飯 サケマヨネーズ焼き 白和え レタスとベーコンのみそ汁 チーズ | お好み焼き 具だくさん汁 バナナ | 七塔そうめん ウインナー ポテトサラダ ヨーグルト | 牛丼 みそ汁 よーぐると |

*22日はお弁当給食になります。



★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。