

# ☆2017年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃  お や つ		カレーピラフ ウイナー フレンチサラダ わかめとたまふのみそしる	ふりかけご飯 肉じゃが ブロッコリーの温野菜 ほうれん草と豆腐のすまし汁	卵とじうどん 高野豆腐の炊き合わせ チーズ	のりご飯 さわらの塩焼き ポテトサラダ 南瓜とたまねぎの味噌汁 チーズ	ご飯 鶏の照り焼き 温野菜 チンゲンサイの中華スープ	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
		牛乳 南瓜ボーロ チーズ	牛乳 パウンドケーキ	お茶 梅おにぎり	牛乳 きなこマカロニ	よーぐると ベビースティック	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー
きりん 夕 食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・きゃべつ	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋	・おじゃ しらす 人参・じゃが芋・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 コロケ ほうれん草とオクラの和え物 きゃべつとしめじのみそしる バナナ	ご飯 から揚げ 切干大根の梅和え もやしと玉葱のみそしる チーズ	ラーメン やさしいため フルーツポンチ(14日) よーぐると(28日)	ご飯 鶏肉のつくね焼き ゆかり和え 玉葱と油揚げのみそ汁	ご飯 チンジャオロース じゃこサラダ じゃが芋としめじのみそ汁	カレーライス サラダ よーぐると

# ☆2017年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	*10日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 ほうれん草・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏のオイスターソース焼き コールスロー かき玉汁	ご飯 さわらみそづけ焼き 小松菜の酢の物 オクラとえのきのすましじる	ご飯 いり豆腐 じゃこピーマン 切干大根のみそ汁 チーズ	パン チャウダー まめまめサラダ	ふりかけご飯 シューマイ 野菜スティック 南瓜とたまねぎのみそじる	ツナマヨパン 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 ドーナツ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 バナナ 豆乳クッキー	牛乳 南瓜ボーロ チーズ	フルーツヨーグルト ベビースティック	牛乳 ベビースティック 豆乳クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 きゃべつ・大根・人参	さわらと野菜煮 白菜・人参・玉葱	豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・おじゃ しらす 人参・玉葱・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 ちゃんちゃん焼き わかめとじゃがいものみそ汁 ヨーグルト	お好み焼き 具だくさん汁 チーズ	ふりかけご飯 ぶりの塩レモン焼き 白和え オクラとなめこのみそ汁 バナナ	ご飯 かに玉 温野菜 えのきと小松菜の中華スープ ヨーグルト	ハヤシライス マカロニサラダ りんご	具だくさん汁 ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。